

いきいき学びの町AM I 人材バンク

～ 令和6年度 登録者のご紹介 ～

《 人材バンクとは 》

『いつでも どこでも だれでも』

学びたい人を支援します

様々な知識や技能をお持ちの方々にご登録いただき、町民の皆様の生涯学習を支援していく事業です。



《 ご利用方法 》

- グループ・サークル等の団体や個人に限らず、どなたでもご利用になれます。
- 講師や指導者に講演や指導を依頼したい方は、町生涯学習課にお問い合わせください。
「人材バンク」に掲載されている登録者へ、直接連絡して依頼することもできます。



《 お問い合わせ先 》 阿見町教育委員会生涯学習課 ☎ 029-888-2526

◆学術・教養に関する領域

	指 導 内 容	対 象	講 師 氏 名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
1	楽しい英語の歌遊び、初級中級英会話	幼・小・中・一般	こ い け よ し か 小 池 佳 香	※生涯学習課までお問い合わせください。
				要相談 有料
2	相続のあらまし	一般	お だ よ し お 織 田 良 雄	(887) 2234
	<プロフィール> ・各種団体における教養講座講師 ・相続に関する学習会講師、講演会、個人宅での出張相談にも応じます。 ・相続手続きはお早めに…ご自分でできるようにすべて応援します。			月～金曜日 無料
3	英語の絵本読み聞かせ、ゲーム、英語で工作活動ほか	幼・小	に し や け い こ 西 谷 桂 子	(888) 9017 kiddycatnanpeidai@gmail.com
	<プロフィール> ・小学校英語指導者プラス資格 ・実用英語技能検定準1級 ・阿見町公民館等講座講師経験者 ・出入国在留管理庁英語講座講師			木曜日(9時50分～10時50分) 有料 土・日曜日(要相談)
4	英会話(幼児から児童まで)	幼・小	い ち く ら り で い あ 一 倉 リ デ ィ ア	080(5198)8504
	<プロフィール> ・英語指導教員課程修了 ・主に、幼児・児童へのグループ指導を行っております(中・高校生への個別指導も可) ・子どもたちが退屈しないように楽しいゲームをしたり、体操をしたりして行っています。			土曜日(14時～15時) 有料
5	日本史	一般	く り は ら り よ う 栗 原 り 亮	※生涯学習課までお問い合わせください。
	<プロフィール> ・日本史全般(古代～現代) ・元霞ヶ浦高等学校教諭(社会科) ・阿見町公民館等講座講師経験者			土・日曜日以外も可 実費
6	中国語	小・中・一般	り ゆ う し ゅ ん え ん 刘 春 燕	(828) 4694
	<プロフィール> ・イオンカルチャー中国語講座講師 ・要望に応じて中国語の個人指導も行います。			要相談 要相談
7	パソコン全般	幼・小・中・一般	た む ら ま こ と 田 村 誠	m-tamura@ibaraki-it.org
	<プロフィール> ・NPO法人いばらきIT普及協議会 スタッフ兼講師 ・PC(インターネット接続)があれば、どんな内容でも対応できます。			土・日曜日 実費
8	中国語、日本語	一般	ほ ー ほ ー 房 芳	sayori197201@icloud.com
	<プロフィール> ・阿見町国際交流協会会員 ・日本語講師 ・楽しく早く中国語を覚えられます。 ・イオンカルチャー中国語講座講師			要相談 有料

◆学術・教養に関する領域（つづき）

	指 導 内 容	対 象	講 師 氏 名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
9	スペイン語、日本語（外国人向け）	幼・小・中・一般	まつきばてい 松喜パテイ	brujajaponesa@yahoo.com 平日（18時～） 土曜日（午前） 無料
10	親子で学ぶ「数と計算の基礎」 <プロフィール> ・日本珠算連盟段位認定3段 ・阿見町公民館等講座講師 ・いばらき生涯学習ボランティア登録 ・そろばん30丁ご用意できます。 ・お子さま（年少～小学生）を中心に教えています。 ・正しい鉛筆の持ち方からたし算、ひき算、かけ算、わり算など楽しく学べます。	幼・小	かつやまいさお 勝山 勲	(841) 6264、090 (7738) 5389 isao.k@pony.ocn.ne.jp 要相談 実費 有料
11	英会話（文法基礎、日常英会話、トラベル英会話等） <プロフィール> ・フィリピン出身 ・日本の小中学校でALTを行っています。 ・みんなで楽しく英語を学びましょう。	幼・小・中・一般	じゅでいまえすでららま Judima S Dela Rama	080 (4730) 8363 shelahdelarama@gmail.com 平日（17時～21時） 土・日曜日（要相談） 有料
12	環境出前授業 リサイクルに関する環境教育（4・5年生対象）※学年は要相談 <プロフィール> ・キヤノン(株)阿見事業所では、小学生を対象とした環境教育の資格を持つ講師がリサイクルについて実験などを通してやさしく教えていねいに授業を行います。	小	キヤノン(株)阿見事業所 松林弘樹	(889) 2416 matsubayashi.hiroki@mail.canon 月～金曜日 土・日曜日（要相談） 無料
13	心と体のカウンセリング <プロフィール> ・原因不明の体調不良を心の面から癒してみませんか。 ・あなたの人生の目的を明確にし、夢を叶える力を強くします。 ・産業カウンセラー ・カウンセラー歴30年以上	一般	ふじたくみ 藤田久美	cotoyumeco@gmail.com 要相談 有料
14	英会話（高校生～シニアの方） <プロフィール> ・アメリカ出身の先生 ・みんなで楽しく英会話のスキルを高めることを目的としています。	一般		※生涯学習課までお問い合わせください。 土曜日（不定期） 実費
15	社会科「地理・歴史・公民」、そしてそこから導き出す「地政学」 <プロフィール> ・中学校・高校の教員免許有 ・元木更津総合高校及び元東洋大学牛久高校教員 ・阿見町コミュニティセンター館長経験者 ・教員の経験から「地理（日本・世界）歴史（日本史・世界史）公民（政治・経済）、更には研究テーマである「地政学」をお教えします。 ・混迷する世界情勢、先が見えない状況の中、道しるべとなるのが地政学です。地政学を用いて、日本の「立ち位置」を常に確認していきましょう。	中・一般	いちかわただし 市川 唯史	090 (7417) 9443 月・水・金曜日（9時～17時） 有料

◆趣味・芸能・生活文化に関する領域

	指 導 内 容	対 象	講 師 氏 名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
1	そばの栽培から消費にいたるまでの指導	幼・小・中・一般	くらしげ かずお 倉 重 一 夫	(887) 4583、090 (5392) 3787 sisikazuo@yahoo.co.jp
	<プロフィール> ・阿見の農家がそばの生産を行い、私達会員がそのそばを消費するという「地産地消運動」を基本にしています。 ・会員約120名を4組織に編成し、月1回定期的に教室を開催し、手打ちそばの技術を極めていきます。是非ご参加を…			要相談 実費
2	DECOソフト粘土（花・アクセサリ・壁掛け等）	小・中・一般	こまつばら かがり 小 松 原 香 雅 里	(841) 5163
	<プロフィール> ・DECOクレイクラフト、造形コース、フラワーコース師範資格取得 ・ふれあい地区館等で子ども向けの教室を開催 ・NHKおしゃれ工房で紹介 ・粘土をまぜて自分の色をつくり、人形やリース、壁掛などを仕上げます。とても楽しいです。			要相談 実費
3	押花（押花づくり、小物や額作り）、グラスアート	一般	かいづ か み ゆ き 貝 塚 美 雪	(886) 0507
	<プロフィール> ・日本ヴォーグ社ふしぎな花倶楽部インストラクター ・日本グラスアート協会認定インストラクター ・阿見町公民館等講座講師経験者 ・君島地区押し花同好会指導役			月～金曜日 有料
4	書道	小・中・一般	ますだ と も み 増 田 智 美	(843) 3519 masu@kvf.biglobe.ne.jp
				木曜日 有料
5	日本舞踊、和服着付	幼・小・中・一般	かわむら み ち こ 川 村 美 智 子	090 (1455) 9687 iki-iki@joy.email.ne.jp
	<プロフィール> ・日本舞踊美作流師範 ・茨城県弘道館アカデミー事業日本舞踊講座講師 ・国立劇場出演 ・小学校にて伝統芸能体験教室を行う。 ・古典舞踊、新舞踊、ジャンルを問わずに教えます。			いつでも可 有料
6	歌（カラオケ）の指導	小・中・一般	むとう き よ う こ 武 と 藤 京 子	090 (4120) 1057
				要相談 有料
7	華道（京都古流）	幼・小・中・一般	うんの み つ ほ う 海 ん の 野 満 峯	(842) 3709
	<プロフィール> ・京都古流最高職家元師範教授取得者 ・元筑波大学華道講師 ・幼児、小学生と親との華道教室講師 ・季節の花材を使用して、楽しくお稽古しましょう。6ヶ月間で上手に活けられるようになります。			金・土曜日 有料
8	着付け（初心者から資格取得まで）と礼法（一般的な作法） 子供向け伝統文化（浴衣着付けとマナー）	小・中・一般	すずき よ し こ 鈴 木 よ し 子	090 (2169) 5457
	<プロフィール> ・全日本きものコンサルタント 1級 ・装道礼法きもの学院 礼法1級 ・伝統文化子ども教室を2005年より実施 ・茨城県立高校にて毎週1回着装指導 ・日本人女性は着物が大好きです。一人で簡単に着付けができるよう指導します。着物でお出かけしてみませんか？			木・金曜日以外 有料

◆趣味・芸能・生活文化に関する領域（つづき）

	指 導 内 容	対 象	講 師 氏 名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
9	トールペインティング、ちょこっと水彩画トレース	小・中・一般 (シニア可)	しもと りひろ み美 鳥浩	080(5490)6277 fluffysnow-whitehoney.leo@ezweb.ne.jp 火・水・金・土曜日 有料
10	こぎん刺し・パッチワーク・編物 <プロフィール> ・阿見町、稲敷市、河内町公民館講座講師 ・自宅にて教室「布と糸と遊ぶ会」主宰 ・こぎん刺しとパッチワークは30年以上の経験があります。 ・初めての方にも作品完成まで丁寧に指導します。	小・中・一般	さわい みつこ 澤井みつ子	(889)7507 水・木・金曜日 有料 その他の曜日は要相談 ・毎週月曜日の教室は見学自由です。
11	日本舞踊・新舞踊・創作舞踊・民舞など	幼・小・中・一般	くらし げきよ こ子 倉重清	(887)4583 要相談 実費
12	和菓子、和・洋・中、パスタ、パン、ケーキ <プロフィール> ・NPO法人華の幹理事（古民家再生活動） ・子ども体験教室で簡単料理指導 ・みそ作り実習を知的障害者施設で実施	小・中・一般	まつう らとく こ子 松浦徳	※生涯学習課までお問い合わせください。 土・日曜日 有料
13	手作りベーコン・ソーセージ・サラミ・焼豚等の作り方 <プロフィール> ・食品衛生管理者 ・阿見町ハムづくり同好会講師 ・石岡市、神栖市公民館講師 ・ハム、ソーセージを本場ドイツの昔からの製法で作成 ・スモークなど家庭でも簡単に行える方法を指導します。 ・著書「手作りベーコン・ハム・ソーセージ」農文協	一般	すぎや まひろ しげ 杉山博茂	(887)6892、090(6652)2098 smoke-sugiyama@jcom.home.ne.jp 月・水曜日以外 有料 時間：制限なし
14	書写・書道	小・中・一般	たちか わひろ こ子 立川琵琶呂	(842)3258 要相談 要相談
15	料理教室、食育（親子教室・料理等）	幼・小・中・一般	ふくお かやす こ子 福岡康	(889)0630、090(7284)7931 fukuoka.1956@ozzio.jp 要相談 有料
16	簡易ガスバーナーを使ってのとんぼ玉製作、 とんぼ玉を使ったアクセサリー作り <プロフィール> ・阿見町のとんぼ玉同好会「やごの会」で指導役をしています。 ・とんぼ玉を作りたい人をいつでも歓迎しています。一緒にいかがですか。 ・1回だけの体験も可能です。	小・中・一般	たかじ しんじ 二 高司慎	(841)8920 第1・3土曜日 (9時～13時) 実費 (小・中) 有料 (一般)
17	演奏活動（箏・十七絃） <プロフィール> ・沢井箏曲院講師 ・箏を教える傍ら演奏活動をしています。 ・学校、介護施設等でのボランティア演奏をします（無料）。 ・会社のイベント等での演奏もします（有料）。	幼・小・中・一般	あが つま くみ 我妻久美	090(9854)6894 koto93koto@gmail.com 要相談 無料 有料

◆趣味・芸能・生活文化に関する領域（つづき）

	指 導 内 容	対 象	講 師 氏 名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
18	バルーンアート <プロフィール> ・イベント（さわやかフェア、まいあみまつり、地区館まつり、予科練平和記念館等）で子ども向けの風船人形をプレゼントしています。見かけましたら、声をかけてください。	幼・小・中・一般	くろいひろし 黒井 寛	(845) 2203 9613kuroi@gmail.com 要相談 実費
19	腹式呼吸による発声及び歌唱指導 <プロフィール> ・腹式呼吸法で楽しく健康に歌いましょう。 ・日本音楽振興会公認 ひまわり歌謡教室 ・歌手育成 ・初心者もOK	中・一般	うえむらえつこ 植村 悦子	(887) 6950、090 (7193) 6085 tiyukistarrouzu@yahoo.co.jp 水曜日（9時～17時） 木・土曜日（9時～12時） 有料
20	君島ひょっとこ踊り（太鼓、鉦、獅子舞込、狐舞込） <プロフィール> ・君島芸能保存会青年部長 ・町無形文化財指定 ・君原小学校にて太鼓や踊りを指導 ・君島地区にて子どもたちに太鼓の指導 ・君島芸能保存会は町の行事はもちろん、老人ホームへ定期的に訪問しています。	小・中・一般	とのおかゆういち 戸之岡 佑一	(889) 1933 要相談 実費
21	君島ひょっとこ踊り（おはやし・笛）	小・中・一般	おおたけとしいち 大竹 利一	(889) 0544 要相談 実費
22	仏花アレンジ、プリザーブドフラワーアレンジ ウェディングブーケ、おむつケーキ <プロフィール> ・プリザーブドフラワーアレンジメント講師資格取得 ・おむつケーキ講師資格取得 ・初心者の方も歓迎します。	一般	まつもとじゅんこ 松本 順子	080 (5530) 3381 日曜日 有料
23	一から始める二胡 <プロフィール> ・二胡歴約20年 ・二胡祐友会所属 ・中国の弦楽器「二胡」を一から丁寧に教えます。 ・レンタル二胡あり ・出張演奏、出張レッスンも承ります。 ・Tucks定期講座講師	一般	よしだゆかり 吉田 侑果 理	090 (4000) 8423 corgi_yo@yahoo.co.jp 火・水・金・土曜日 実費
24	木目込人形、創作こけし <プロフィール> ・木目込人形師範 ・人形美術協会会員 ・日本こけし工芸会会員 ・美術年鑑掲載 ・2018年 全国近代こけし展 大賞受賞 ・米国ボストン領事館天皇誕生日祝賀レセプションにて作品展示 ・毎年、全国創作こけし美術展に出展 ・創作こけし制作を始めて約20年になります。	中・一般	よしはらかすゆき 吉原 一 行	090 (2490) 5755 amiyoshihara16@ivory.plala.or.jp 要相談 実費
25	ペン画	一般	りゅうき 劉 毅	(889) 7688 火～金曜日 有料

◆趣味・芸能・生活文化に関する領域（つづき）

	指 導 内 容	対 象	講 師 氏 名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
26	獅子頭彫刻制作	一般	やまもととしひろ 山本 俊 洋	(888) 1210
	<プロフィール> ・阿見町公民館等講座講師経験者 ・茨城獅子頭彫刻研究会 指導員 ・茨城県伝統工芸士（常陸獅子）2021年1月認定			土曜日 実費
27	ペルー料理	幼・小・中・一般	まつきばてい 松 喜 パ テ イ	brujajaponesa@yahoo.com
				平日（18時半～） 土曜日（午前） 実費
28	イタリア料理・イタリア文化	小・中・一般	あもろそふいりっぽ アモロソ フィリッポ	(824) 6418
	<プロフィール> ・フィレンツェ出身 ・県内大学、専門学校でイタリア語講師 ・県内外企業の食育事業協力 ・イタリア料理講習会開催 ・Amoroso Kato Club ITALIAを立ち上げ、イタリア文化を広げる ・県内外の市民オペラ舞台美術担当、絵画教室講師活動の実施 ・NHKの料理番組やイタリア語講座、バラエティー番組に出演 ・イタリア料理や紀行番組への取材協力、新聞・雑誌各誌の取材協力多数			平日 実費
29	ウェルネス尺八	中・一般	すざわにろう 須 澤 二 郎	(865) 7523
	<プロフィール> ・阿見町公民館等講座講師経験者 ・軽いストレッチも取り入れ、体幹、心肺機能の強化など健康増進に活用します。 （健康かんたん尺八®として登録されています）			要相談 有料
30	暮らしに役立つお片付け 子供のおもちゃの片づけから終活まで	幼・小・中・一般	こくしょうてるえ 國 生 輝 枝	080 (1108) 6092 okatazuke.teru@gmail.com
	<プロフィール> ・50代から始める私を楽しむお片付け ・子育てママを笑顔にもっとする時短家事をお伝えしています。			いつでも可 実費 有料
31	ハンドメイド、メディカルアロマ	小・中・一般	こばやしゆき 小 林 友 紀	teshigotoyuki@gmail.com
	<プロフィール> ・専修学校准教員資格（洋裁） ・通園、通学セットや生活雑貨を自分で作れるようになる講座です。（小・中学生対象アレンジ可） ・日本メディカルアロマセラピー協会講師 ・家庭の薬箱をアロマで作り健康管理につなげましょう。			土曜日夜間以外 実費 有料
32	セルフジェルネイル（アート、基本、ケア） ネイルチップ制作	小・中・一般	いちかわみさき 市 川 美 さ 咲	nails.bloom.mimi@gmail.com
	<プロフィール> ・JNECネイリスト検定1級保持 ・JNAジェルネイル検定上級保持 ・小学生でも楽しめるネイルチップアクセサリーや キーホルダーから、本格的に自分で作れるセルフジェルネイルまで、ネイルを楽しく学べる指導に努めています。 ・PTA行事や個人への出張、登録者自宅でのレッスンも可能です。（登録者自宅の場合、人数などの条件あり）			火・水・土曜日 （10時～12時） 実費 有料
33	お片付けの手伝い	一般	ほーほー 房 一 一 芳	sayori197201@icloud.com
				要相談 有料

◆趣味・芸能・生活文化に関する領域（つづき）

	指 導 内 容	対 象	講 師 氏 名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
34	オリジナル絵本製作のためのメルヘン画教室 ＜プロフィール＞ ・17年間現代童画展での会員作家として活動（心の絵）を続け、都立美術館、銀座のギャラリーで展示会を経る。 ・2015年ホテル日航東京（お台場）コリドールギャラリーのプロデュースを務める。 ・杉並区高円寺の山椿美術館でメルヘン画（水彩、パステル、色鉛筆）を教えている。	小・中・一般	の う た つ ぐ み 野 歌 つ ぐ み	090 (7636) 1673 nouta.tsugumi24@icloud.com 第1火曜日・第3土曜日 (9時～11時半) 実費
35	お茶の力学 ＜プロフィール＞ ・茨城県知事より「経営革新計画に係る承認」を取得（2016年3月） ・茶歴30年以上の経験を生かし、お茶関連商品の研究をしている。	小・一般	き む ら よ し お 木 村 嘉 男	(859) 3900、090 (8840) 0264 shop3900@kimuraen.jp 要相談 有料
36	ヤーコンの栽培・利用 ＜プロフィール＞ ・NPO法人日本ヤーコン協会会員	小・中・一般	つ き は し て る お 月 橋 輝 男	(887) 2118、090 (2911) 3032 tsukihashi0828@jcom.home.ne.jp 要相談 無料
37	筆文字アート ＜プロフィール＞ ・「筆文字セラピーことばの雫」主催 ・筆文字アートは見本もルールもない、書道と習字とも違う自由なアートです。オンラインの自分に出会う講座です。	一般	は せ が わ ゆ か り 長 谷 川 由 香 里	080 (5011) 9778 kotobanoshizuku33@gmail.com 要相談 有料
38	ガマの油売り口上 ＜プロフィール＞ ・筑波山ガマ口上保存会会員 ・つくば市認定地域文化財 筑波山ガマの油売り口上の実演 ・ボランティア活動や施設巡演を行っています。	一般	い い だ よ し ぶ さ 飯 田 義 房	(842) 1920、090 (4127) 3015 要相談 実費
39	パッチワークキルト ＜プロフィール＞ ・小物（ポーチ、バック）から大物（ベッドカバー等）まで生地の色と形の組合わせで世界に1つだけの作品を作ってみませんか？	一般	た な か ち え 田 中 千 絵	ebiflychie@gmail.com 要相談 有料
40	大正琴 ＜プロフィール＞ ・日本大正琴協会 琴春流師範 ・音楽フェスティバルや施設訪問などで演奏しています。	小・中・一般	お お つ か き ょ う こ 大 塚 京 子	(889) 0564 要相談 無料

◆趣味・芸能・生活文化に関する領域（つづき）

	指 導 内 容	対 象	講 師 氏 名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
41	アルパ（インディアンハーブ）とミニハーブ ＜プロフィール＞ ・スタジオアルパ茨城南教室講師 ・アルパはパラグアイの楽器で、とても美しい音色です。 ・膝にのせて奏でるミニハーブのレッスンを始めました。どなたでも楽しめる15～20弦の小型のハーブ（おとつばハーブ）です。 ・楽器の経験が無くても大丈夫です。 ・出張演奏も承ります。	小・中・一般	ふ る え か を り 古 江 か を り	090（9146）2882 arpa.ibaraki@gmail.com 要相談 有料
42	複音ハーモニカの演奏方法 ＜プロフィール＞ ・若い頃から独学でハーモニカを吹いていましたが、2006年土浦六中のスバルハーモニカで山本先生に師事し各種奏法を得て、現在は石岡・土浦の3ヶ所で指導しています。 ・基本奏法（プレス奏法）、ベース奏法、5・7度奏法、オクターブ・ヴァイオリン・マンドリン奏法、分散和音奏法等を指導します。	小・中・一般	た な か こ う じ 田 中 興 治	（843）2623、080（3461）3292 tkouji@hotmail.com 木・金・日曜日（1回約2時間） その他の曜日也可 実費
43	囲碁 ＜プロフィール＞ ・初心者为主に対象ですが、どなたでも参加可能です（資格を所持していない方に限ります）。	小・中・一般	し お ざ わ ひ ろ ひ こ 塩 澤 大 彦	080（6633）7132 土曜日（13時～16時） 無料
44	顔彩日本画	一般	や ま ざ き と し ゆ き T . Y a m a z a k i	201797swam@gmail.com 要相談 有料
45	相談支援（人間関係・職場・家庭・経済・健康など） ＜プロフィール＞ ・相談者の悩みや気持ちに寄り添い、共感し、ご本人の気づきの手伝いをします。 ・老若男女どなたでもお気軽にご相談ください。 ・身体障害の方、精神障害・発達障害の方などの生活支援や相談支援を行ってきました。	一般	な が よ し か す な り 永 吉 和 成	nagayoshikzn2960@gmail.com 土曜日（午前） その他は要相談 無料
46	声楽・合唱・コーラス ＜プロフィール＞ ・二期会会員（ソプラノ） ・二期会日本歌曲研究会会員 ・いばらき文化振興財団登録アーティスト ・アーデン音楽館講師 ・演奏のご依頼もご相談ください。	小・中・一般	し ば た も も よ 柴 田 百 代	※生涯学習課までお問い合わせください。 要相談 有料
47	楽しみながら向上できる美術全般の指導 ＜プロフィール＞ ・学校教育でできない美術指導をします。 ・手指の不自由な方も指導します。 ・水彩画、鉛筆画（色鉛筆も可）、紙細工、版画、木彫、デザインポスター	幼・小・中・一般	わ だ や す こ 和 田 泰 子	090（5815）7877 第2水・第2木・毎週金曜日以外 実費 有料

◆スポーツ・レクリエーション

	指 導 内 容	対 象	講 師 氏 名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
1	日本健康太極拳・楊名時八段錦太極拳	小・中・一般	ふ る た え み こ 古 田 江 美 子	090(2446)8042
	<プロフィール> ・日本健康太極拳、楊名時太極拳師範 ・マロウドスポーツセンター太極拳指導役 ・阿見太極拳同好会太極拳指導役 ・ゆったりとした動きと呼吸で心とからだを整えます。			要相談 有料
2	ツボ、養生功	小・中・一般	お う き ん ほ う 王 金 鳳	※生涯学習課までお問い合わせください。
	<プロフィール> ・希望があれば、小中学校で中国踊りも教えます。			月・水曜日(午後) 実費
3	健康体操(ストレッチ、ダンベル、脳トレ)	幼・一般	い け た に く に こ 池 谷 邦 子	090(4967)2491
	<プロフィール> ・男性のみの講座を長年開講し好評です。 ・手具健康体操トライピクスインストラクター ・阿見、龍ヶ崎、牛久にてサークル講師 ・親子から一般までどの年代の方にも楽しんでいただける内容で指導します。			要相談 有料
4	ハタヨガ	中・一般	む ろ ま ち ひ ろ み 室 町 洋 美	yhmuro@yahoo.co.jp
	<プロフィール> ・RYT200全米ヨガアライアンス認定インストラクター ・初心者向けにゆっくりと呼吸に合わせて体を動かしていきます。			土曜日(午後から夜) 日曜日(午前) 有料
5	ベリーダンス、エアロビクス、シニア向け健康体操、ヨガ、ピラティス	小・中・一般	は る か わ と も み 春 川 倫 美	080(5077)5455
	<プロフィール> ・PTA行事や企業研修での出張レッスンも可能 ・まいあみまつりでは、ステージで生徒さんたちがベリーダンスを披露			要相談 有料
6	社交ダンス、ラテンダンス、ピラティス、ダンベル体操 よさこい鳴子踊り、健康体操	幼・小・中・一般	し お ざ わ め ぐ み 塩 沢 沢 恵	090(1219)4775 megutyan124piano@yahoo.co.jp
	<プロフィール> ・JBDフプロダンス教師 ・ピラティスインストラクター ・MEGU健康体操インストラクター ・よさこい鳴子踊り振りつけ指導者 ・社交ダンスは初心者対象でわかりやすく丁寧にご指導します。 ・ラテンダンスは一人で踊れるステップ(マンボ・チャチャチャ・サンバ・サルサ)です。			平日(午後) 土・日曜日(要相談) 有料
7	障がい者(支援)スポーツ	小・中	あ そ う け ん じ 安 相 賢 二	090(4380)6843
	<プロフィール> ・公益財団法人 日本パラスポーツ協会公認 障がい者スポーツ指導員 ・阿見町スポーツ推進委員			土・日曜日 無料

◆スポーツ・レクリエーション（つづき）

	指 導 内 容	対 象	講 師 氏 名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
8	女性のための骨盤調整、からだ改善ヨガ、お腹引き締めピラティス等 <プロフィール> ・JCCA認定ひめトレインストラクター ・PFA認定ヨガ、ピラティスインストラクター ・PTA行事や企業研修などの出張講座も可 ・阿見町定期講座、同好会講師 ・心も体も元気に！楽しくわかりやすい指導をいたします。	小・中・一般	あ ら い ひ ろ こ 荒 井 浩 子	080(8118)1731 hiro5hiro2@gmail.com
				要相談 要相談
9	テコンドー <プロフィール> ・日本国際テコンドー協会4段 ・ストレッチ重視の武道テコンドー ・180度開脚も夢じゃない！！ ・ストレッチやミット蹴りなど楽しくテコンドーを体験してください。 ・小さなお子様や女性もできます。	小・中・一般	と じ ま き み つ く 戸 島 皇 継	090(3878)0100 tftc.taekwondo@yahoo.co.jp
				平日・日曜日・祝日 実費 (教材費)
10	産後のママフィット、赤ちゃん連れのママダンス <プロフィール> ・ダンススタジオを運営しながら保育園、小学校で指導しています。	幼・小・中・一般	く ろ さ わ み え 黒 澤 未 栄	080(1174)2920 hitmie1028@icloud.com
				要相談 要相談
11	姿勢改善エクササイズ、筋コンディショニング、骨盤調整エクササイズ <プロフィール> ・県南のスポーツジムでスタジオインストラクターをしています。 ・地元である阿見町の方の健康寿命を1日でも長く伸ばし、幸せな日々を送っていただけるよう貢献したいです。	一般	い わ し た と も こ 岩 下 知 子	090(7425)6036 t19860504c@gmail.com
				火・木曜日(9時～16時) 有料 金曜日(14時半～16時)
12	〔自力整体〕自分の身体を自分で整体する健康法 <プロフィール> ・東洋医学をベースに高体温、快眠、排泄の良さを旨とする健康体をつくります。 ・整体師が伝える「セルフケア」で元気な体づくり ・不調の原因はどこにあるのかを探してみましょう。	一般	い わ ま ひ さ え 岩 間 久 江	(888)3028、090(4721)5003 arigato_sun.i@gmail.com
				要相談 要相談
13	社交ダンス入門、老人クラブの社交ダンス <プロフィール> ・茨城県体育協会会長 大井川和彦様より褒状をいただきました。(2019年2月23日) ・老人クラブの社交ダンスも行っています。	小・中・一般	む ら た お き つ く 村 田 興 亜	090(3339)5125
				要相談 実費
14	声だし健康プログラム (口腔機能や滑舌をトレーニングで改善) <プロフィール> ・明治座アートクリエイトに所属 ・阿見町公民館等講座講師経験者 ・介護福祉士、福祉レクリエーションワーカー、シルバーリハビリ体操指導士	一般	し ば た け い こ 柴 田 恵 子	090(7722)0090 keikosan.1220@gmail.com
				要相談 実費
15	各種機能改善 <プロフィール> ・日本コンディショニング協会、国際フェルデンクライス協会、スクエアステップ協会各認定指導員 ・阿見町公民館等講座講師経験者 ・健康運動指導士	幼・小・一般	ふ じ か わ ひ ろ み 藤 川 弘 美	080(6590)4636
				要相談 有料

◆スポーツ・レクリエーション（つづき）

	指 導 内 容	対 象	講 師 氏 名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
16	カーディオキックボクシングEX、エアロピクス マットサイエンス（ヨガ&ピラティス）等 <プロフィール> ・AFAA認定PC、キックボクシング、ステップ各インストラクター ・インストラクター歴 20年以上です！ ・阿見町公民館等講座講師経験者	小・中・一般	た か の ま ゆ み 高 野 蘭 美	090（8587）3449 platinum_mayu-mix_7@docomo.ne.jp 平日（要相談） 土曜日（午後） 有料
17	ラテンダンス、ピラティス、サルサエクササイズ <プロフィール> ・出張レッスン可能です。 ・丁寧に指導し、楽しくシェイプアップできるようにサポートします。	一般	と み や ま よ し こ 富 山 禎 子	090（4125）9708 yokko.t45@gmail.com 要相談 有料
18	ヨガ、骨盤ヨガ、スローヴィンヤサ、ハタフロー 筋膜リリースヨガ、たまごヨガ、パワーヨガ <プロフィール> ・RYT200全米ヨガアライアンス認定インストラクター ・Gate8主催たまごヨガ認定講師 ・ヨガ解剖学、com認定骨盤ヨガ認定講師、筋膜リリースヨガ認定講師	小・中・一般	か り や ち は る 狩 谷 千 春	cha.ru.grounding.yoga@gmail.com 要相談 有料
19	フリースタイルダンス、空手、フィットネス（体幹トレーニング等） <プロフィール> ・ダンスインストラクター ・筋トレインストラクター ・ダンス歴25年、牛久でDANCE STUDIO HITを運営 ・ダンスバトルやコンテスト、空手の大会など数々の賞を受賞 ・TV番組 OH！舞 DA PUMP出演	幼・小・中・一般	た け な か ら い あ ん 竹 中 ラ イ ア ン	080（3464）0359 info@studio-hit.com 要相談 有料
20	卓球 <プロフィール> ・（財）日本卓球協会 戦績段位3段 ・インカレや全日本選手権等への出場経験あり。 ・小学校3年生で卓球を本格的に始め、 現在も時々大会に出場しています。卓球を楽しみたい方や上達したい方、私の持つ知識と技術を全てお伝えします。	幼・小・中・一般	た け は な み さ と 竹 鼻 美 里	080（9041）1232 土曜日（要相談） 日曜日（8時～） 要相談

人材バンク 登録者募集

- 阿見町教育委員会では、いろいろな学習活動の指導者・支援者を募集・登録し（グループでの登録も可能）、「人材バンク」として町民のみなさんに紹介しています。
- 「人材バンク」にご登録いただける方は、教育委員会生涯学習課までご連絡ください。

《 お問い合わせ先 》 阿見町教育委員会生涯学習課 ☎ 029-888-2526

