



ふれあい地区館だより<第2号>

高齢者部会 特集号！



高齢者部会では、355人の学級生の皆さんに楽しい活動を提供できる様、推進委員を中心に、企画・運営にあたっています。

皆さん、是非活動に参加してください！！

推進委員 紹介

令和6年度は、長南部長さん、君山副部長さんを中心に、各行政区の推進委員含め、総勢15名で、各種行事を計画・推進して行きます。
多数の参加をお待ちしております。

< ◎部長 ○副部長 >

行政区	推進委員	行政区	推進委員
岡 崎	庄 司 昭 さん	霞 台	野 木 玲子さん 奈 良 崎 尚子さん
中郷東	宗 田 和子さん 貝 塚 五男さん	大 室	吉 田 みい子さん
立ノ越	○君 山 信太郎さん	白鷺団地	田 中 菊枝さん
青 宿	◎長 南 秀則さん 鈴 木 誠 さん	曙 東	奥 野 好雄さん 尾 崎 美智子さん
新 町		曙 南	
廻 戸	氏 家 栄子さん 野 口 輝子さん	レイクサイド タウ ン	新 田 碩 芳さん

学級生、随時募集！

私たちと一緒に
活動しましょう！



行政区ごとに、推進委員が学級生を取りまとめてくださっています。いつでも加入できますので、まだ加入されていない方は、事務局までご連絡ください。なお、入会された方には、その都度開催事業の案内をお届けします。

高齢者部会の 実績・計画紹介（令和6年度）

済

開級式・映画鑑賞

令和6年6月22日（土）10時～12時

阿見第一ふれあい地区館
高齢者部会 開級式

長南部長挨拶



少子高齢化が進んだ近い将来の日本！だからこそ響くストーリー！死を選んだお年寄りに”その日”が来る直前までサポートするシステムの存在が有る！

日本の高齢化社会を描いた映画を鑑賞しました！

フレイル予防講座

令和6年10月11日（金）実施

フレイルとは歳を取って心身の働きや社会的つながりが弱くなり介護が必要になりやすい状態を言います。フレイルを予防し健康長寿を目指しましょう！
予防体操やりますよ！！

各区公会堂で出前講座も可能です。
かすみ公民館に申込下さい！！



移動学習

令和6年7月18日（木）実施

申込締切：
～7月2日（火）

- （行先）
- ・埼玉県防災学習センター
- ・道の駅常総



- ① 地震体験コーナー
- ② 煙体験コーナー
- ③ 消火体験コーナー
- その他、防災に関連する多くの情報が満載です



学級生同士の交流の場が少しでもできることを願います！！

かくし芸大会

令和6年12月8日（日）実施



昨年は、10組の出演者のカラオケ・舞踊・フルート演奏で観客の皆さんも感激しました！ <令和5年度の様子>

開級式・映画鑑賞

本年度は、令和7年
2/16（日）に開催予定です！！

【事務局】 阿見第一ふれあい地区館（かすみ公民館内）
担当：大原 TEL 888-8111

