

ふれあい地区館だより:実績編①<第8号>

令和6年度「阿見第一ふれあい地区館」事業実績を紹介します。
本号の報告は各区の「**出前講座の活動実績**」・「**各部会の事業内容の紹介**」です。現在まで、皆さん活発に参加しています！！

防災教室（レクサイド）

7月14日（日）

防災機材の点検・実演を指導者の元、住民の皆様が実際に動かして体験しました。緊急時には必ずや役に立つはずです。

45名参加

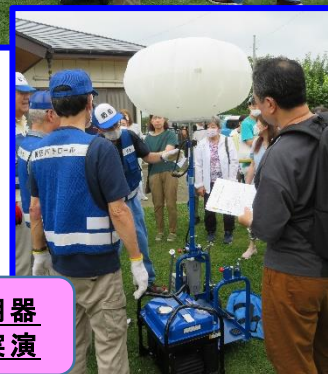
横田先生の
説明



上：防災士による講義
右：発電機の実演



右：照明器
の実演



お薬講座（曙南・曙東）

10月5日（土）

20名参加

鈴木薬剤師による『①副作用で困らない薬の使い方、
②薬を良く利かせる方法・薬と健康食品の違い、
③食事面/生活面からの体質改善・・・等について講和
が有りました。』



参加者からも処方されている薬に関する質問が多数有り、有意義な講座となりました。



リハビリ体操



鈴木薬剤師



移動学習（高齢者部会）

7月18日（木）

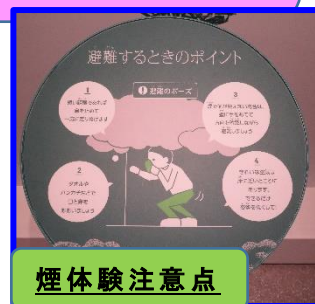
28名参加

防災学習センターにおいて、①地震体験
②煙体験 ③消火体験を皆さん行いました！！

現実を想定した『体験学習』により
貴重な体験が出来ました。緊急時に活
かせる事を期待します！！



震度7の実体験



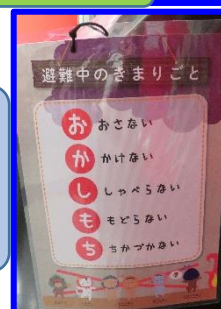
煙体験注意点



職員による防災に
関する説明



消火器体験



避難
中の
きま
り事

ハーバリウム教室（女性部会）

9月7日（土）

16名参加

令和6年度は、新規製品（ディフューザー）に
チャレンジしました。素敵な『香り』は皆さんが
チョイスしました。



ディフューザー
①ラベンダー
②フローラルグリーン
③フローラルピンク



畑山先生



令和6年度の今後の出前講座の予定

- ・防犯教室（岡崎）12月21日（土）岡崎公会堂
- ・認知症予防講座（廻戸/新町）1月18日（土）廻戸公会堂
- ※その他の行政区も実施検討中です



【事務局】 阿見第一ふれあい地区館（かすみ公民館内）

担当：大原 TEL 888-8111 FAX 888-9161