



新たな
一歩、
未来へ。

特集 令和6年度阿見町二十歳のつどい



今年迎えた二十歳という年齢は人生の中の大きな節目だと思います。そして、様々なことに挑戦できる時期だともいえます。私たちは社会人として未熟だからこそ、時に失敗することも大切だと思います。失敗して困ったときは、この阿見町にいる友人や家族に相談してみてください。その励ましや助言は、きっと困難を突破する力となってくれるはずです。明るい未来への期待とともに突き進んでいきましょう。

今日という日を迎えられたのは、家族や友人、これまであたたかく接して下さった方々のおかげです。その方たちに少しでも恩返しができるよう精進していくことをここに誓います。

私たちは、二十歳の今年を機に、改めて社会を構成する一員としての責任を見つめ直す必要があります。私たちの選択や決断は、個人に留まらず社会への影響力を持ちます。言葉や行動の重みが増すことで、時には身動きがとれなくなることもあるでしょう。しかし、選択や決断は私たちに自由も与えてくれます。社会や周囲の人たちが自分に求めていることは何か、自分が本当にやりたいことは何かを考え、実行する自由です。

自分の判断で選択を重ね、唯一無二の人生を歩んでいく爽快感を、私は体感したいです。この世界に生きていることを深く実感しながら、一人でも多くの周囲の人たちを支え、社会を支え、救いあえるような生き方を私は強く望みます。

私たちは 20 年、100 年生きると考えたら 5 分の 1 の時間が経過しました。メンタリストの DaiGo さんが「人生を左右する選択は 1 日 70 回ある」と著書の中でおっしゃっています。これを聞いて皆さんはどう思いましたか。生きている上で「選択」というのは避けることができないものです。大きな選択をする時、大切なのは、よく考え悩むことです。その時間が深いほど挫けそうになった時に支えになってくれると私は考えます。

この先、大人になるにつれて、人を巻き込むような選択をする機会が増えてくると思います。そんな時は 1 度立ち止まってみてください。過去の自分の選択を振り返ることで、きっと自分で選んだ道に自信が持てるはずです。一步一步、前に進んでいきましょう。



阿見中学校区代表 だいとく がくと 大徳岳登

朝日中学校区代表 やまざき 山崎レオ

竹来中学校区代表 おおつか あゆと 大塚亜祐人

新たな一歩、未来へ。

1月12日、茨城県立医療大学 大講義室にて、「令和6年度阿見町二十歳のつどい」を開催。

今年は510人が二十歳を迎え、華やかな振袖やスーツに身を包んだ新成人たちは、友人たちとの久しぶりの再会に笑顔を咲かせました。

当日は、日本総合伝統芸能集団井坂斗絲幸社中「喜楽座」による迫力ある特別公演が行われ、会場を盛り上げました。

📍生涯学習課 ☎029-888-2526



未来輝く二十歳のみんなの

将来の夢、教えてください！



旧友たちと共に迎える、4年越しの二十歳のつどい



2020 again

Gathering of the Twenty-Year-Olds

令和2年度(2020年度)の成人式は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりましたが、さまざまな方から式典等の形で開催し、改めてお祝いする機会を設けられないかとの声が寄せられました。そして、検討を重ねた結果、各中学校卒業生等の有志による「2020 again 実行委員会」を立ち

上げ、今回、阿見町教育委員会の協力のもと開催の運びとなりました。

2020again 実行委員会委員長
たかはし りゅうたろう
高橋龍太郎



代表者あいさつ

成人式に代わる式典を開催するにあたり、多数の皆様の出席をいただきましたこと、また、町長をはじめご来賓の皆様のご臨席を賜りましたこと、心からお礼申し上げます。



4年前のコロナ禍は私たちの人生に大きな影響を及ぼしました。生活様式の変化により、人とのコミュニケーションが希薄になっていったことは、不安を掻き立てました。しかし、それを乗り越えた今だからこそ、日々の生活に感謝し、毎日を過ごしていると考えています。

24歳という年齢は、多忙な日々でストレスや不安が多くなる時期でもあります。今日のこの場を、悩みを共有し励まし合うような、人との繋がりを作る機会にもしていただければと思います。今日という日を胸に刻み、感謝の気持ちを忘れず、大人として自覚ある行動に努めていきたいと思っています。

代表者 えだ 江田ヒカリ



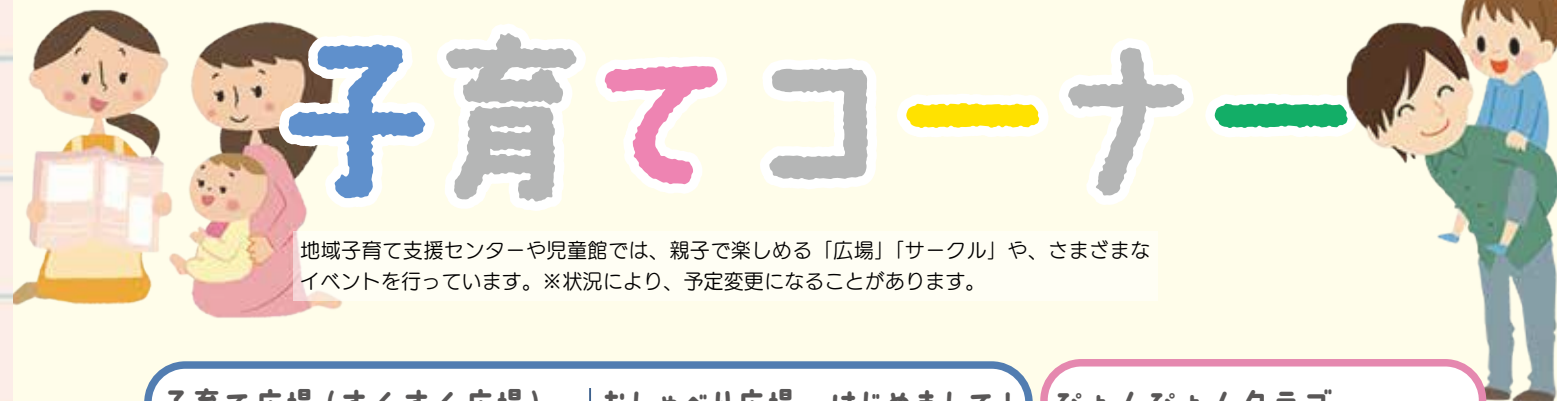


図書館だより

3月の図書館休館

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■…休館日、27日は館内整理のため休館
※開館時間：火～金曜日 / 9:00～19:00
土・日・祝日は17:00まで



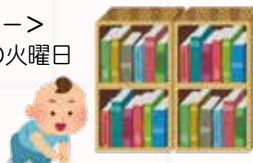
地域子育て支援センターや児童館では、親子で楽しめる「広場」「サークル」や、さまざまなイベントを行っています。※状況により、予定変更になることがあります。

お知らせ

3月の特別選書展示 <1階 特別選書コーナー>
【一般向けテーマ】家庭経済を守る方法
【児童向けテーマ】さかなのこと、もっと知ろう

映像資料上映会 <2階 視聴覚室>
▽3月8日(土)【児童向け】
らくだい魔女フウカと闇の魔女 (59分)
▽3月23日(日)【一般向け】
赤毛のアン (89分)
※開始時間はいずれも14:00から

赤ちゃんタイム <児童書架コーナー>
期日 3月4・11・18・25日の火曜日
時間 10:00～12:00



読書クラブからの推薦図書

<読書クラブ：水落秀樹 推薦の一冊>
『コンビニ人間』

村田紗耶香著 文春文庫

人の生きづらさというのはいつの時代もあると思う。コンビニ人間の主人公である古倉恵子、36歳は普通の家に生まれ育ったが、奇妙がられる子供だった。自分が普通と思っていたことが他の人は普通ではないことを色々な経験により認識し始めていた。その為、学生時代は余計なことを口にしないことに成功したまま成長した。ある日、恵子はコンビニでアルバイトを始めた。恵子にとって普通という状態が理解できず、コンビニの業務のようにマニュアル化された作業に従って行動することが恵子には必要で、その状態が心地よかった。コンビニで出会った白羽との半同棲生活から結婚する試みや、普通に就職する試みをする過程でこのマニュアルに無い行動が本来自分に備わっている本能与相違していることに気づいた。人それぞれ普通という概念が異なるが、本書は一般的に普通ではない人が如何にして普通として溶け込み生きていくかを書いた書物である。

転居の際には図書等の返却をお忘れなく

3月は、進学・就職・転職等で転居する人が多い月です。図書館から借り受けた図書やCD・DVD等の返却もれはありませんか。今一度ご確認ください。返却は公民館・ふれあいセンター図書室でも可能です。また、図書に限り夜間・休館日でも図書館の返却口・本郷ふれあいセンターの返却ボックスが利用できます。なお、図書・雑誌の貸出期間は14日以内、CD・DVDは7日以内です。お手持ちの資料を他の利用者が利用したい場合もありますので、返却期限の厳守をお願いします。

阿見町立図書館 ☎ 887-6331 開館時間：火～金曜日 / 9:00～19:00 ※土・日・祝日は17:00まで

読み聞かせ <1階 お話コーナー>
(実施団体：おはなしポシェットの会)
期日 3月4・11・18日の火曜日
時間 10:30から



点字のイベントを開催しました

11月30日(土)に、点字のイベント「身近なナゾの記号点字に触って解読してみよう」を開催しました。定員40人のところ35人の方に参加していただきました。イベントは第一部と第二部に分けて行いました。第一部では、ボタンを押すクイズや身の回りにある点字に触れたりなど、主に体験を行いました。特にクイズでは、正解者が続出し、大いに盛り上がっていました。第二部では、点字の特徴や歴史についての説明を通して、点字に対する理解を深めていました。講師の方のお話を、参加者の皆さんが真剣に聞いていました。今回は点字の事を知る良い機会になったことと思います。



子育て広場(すくすく広場)

近所に友だちがいない、赤ちゃんを連れて遊びにいくところがないと悩んでいる皆さん！お気軽にお越しください。(申込不要)

期日・場所

▽12か月までのお子さんと保護者・妊娠中の人
3月3日・10日・17日(月)
町地域子育て支援センター
▽1歳6か月までのお子さんと保護者・妊娠中の人
3月4日・11日・18日(火)
総合保健福祉会館「さわやかセンター」プレイルーム
▽1歳6か月以上のお子さんと保護者
3月7日・14日・21日(金)
総合保健福祉会館「さわやかセンター」プレイルーム
時間 ▽10:00～11:30
▽13:30～15:00

町地域子育て支援センター ☎ 891-2772
※土・日・祝日を除く9:00～16:00



おしゃべり広場 はじめまして！

県外・町外から転入して来られた人を対象とした「おしゃべり広場」を行っています。地域や子育ての情報交換や友だち作りの場としてご参加ください。妊娠中の人も大歓迎です！

日時 3月6日(木) 10:00～11:30
場所 町地域子育て支援センター
対象 未就園のお子さんと保護者
定員 親子8組程度
申込期日 2月17日(月) 9:00から
申込方法 電話で下記に申し込む

ベビーマッサージ講習会

日時 3月12日(水) 10:00～11:00
(受付9:45)
場所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」(和室)
講師 河本由紀子氏
対象 首が座った12か月位までのお子さんと保護者
定員 親子10組程度
持参品 バスタオル
申込期日 2月25日(火) 9:00から
申込方法 電話で下記に申し込む

育児サークル ～みんなで遊ぼう～

児童館では、未就園の乳幼児と保護者を対象に『育児サークル』を行っており、季節のイベントや製作遊び、体を使った遊びなど親子で楽しめる活動を提供しています。
※3月は、分室から二区児童館への引っ越しがあり、数日間の休館を予定しています。育児サークルの日程と休館日については、詳細が決まりましたら、あみメールや『じどうかんしんぶん』等でお知らせします。



二区児童館 ☎ 843-3282
※月～金 / 第2・4土 9:00～17:00



自由来館～児童館に遊びに来てみませんか？～

児童館は、赤ちゃんから大人まで誰でも自由に遊べる場所です。いろいろなおもちゃを用意してお待ちしています。日によって利用時間が異なりますので、ご利用の際は下記までお問い合わせください。(申込不要)。

持参品 おむつ替えシート・水分補給できるもの・赤ちゃん“ねんね用”バスタオル類



ぴよんぴよんクラブ

対象 未就園のお子さんと保護者
内容・期日
▽保育園で遊ぼう 3月4日・11日(火)
▽英会話教室 トム先生 3月6日(木)
▽ヨガ講習会 平賀智子先生 3月13日(木)
時間 10:30～11:30
申込期日 2月17日(月) 10:00から
申込方法 下記に電話で申し込む
持参品 水分補給できるもの(親子分)、タオル、帽子
その他 予定は変更になる場合があります。



町あゆみ保育園地域子育て支援センター
☎ 888-3681 ※土・日・祝日を除く10:00～15:00



みんな、あそびにきてね♪



防犯教室用教材の寄贈を受けました

12月16日、安心して企業経営ができる地域づくり活動を行っている茨城県企業防衛対策協議会牛久地区推進協議会様から防犯教室用教材としてDVDの寄贈を受けました。

DVDの内容は、低年齢児向けのクイズ形式となっていますので、町では、保育園、児童クラブ等における防犯教室で活用させていただきたいとお伝えいたしました。



▲中央：牛久地区推進協議会 会長 いじまくにあき 飯島邦昭氏
右：同副会長 きむらふみや 木村文弥氏

第30回日本ミッドシニアゴルフ選手権 優勝報告

12月17日、阿見町スポーツ協会ゴルフ部所属 宇津 宗三さんが福岡県北九州市門司ゴルフ倶楽部で開催された第30回日本ミッドシニアゴルフ選手権の優勝報告のため、来庁されました。



優勝おめでとうございます。

令和7年 阿見町新春賀詞交歓会を開催しました

1月10日、阿見ゴルフクラブで阿見町新春賀詞交歓会を開催しました。町内各界の代表約160人が参加し、新年の門出に飛躍を誓い合いました。喜楽座による公演で会場が一体となって盛り上がり、最後は今年一年の安寧を願い、手締めで締めくくりました。



欠員となっていた地区の新しい民生委員・児童委員が決まりました



黒木 淳
☎ 090-9386-2493
霞台の北



野口 勝雄
☎ 090-7711-5346
霞台の南



谷田部 勉
☎ 090-4380-3397
二区北の北

インフォメーション INFORMATION

「お知らせ」「募集」「相談」「催し」など暮らしのお役立ち情報をお届けします。

阿見町役場 ☎ 029-888-1111 (代表)
〒300-0392 阿見町中央一丁目1番1号

記載のないものは無料・申込み不要

お知らせ

中央公民館の利用を再開します

大規模改修工事のため休館していた中央公民館は、4月1日(火)から通常どおりご利用いただけます。施設利用には利用予約、利用申請が必要です。利用予約等については、3月1日(土)より開始いたします。

☎中央公民館 ☎ 888-2526
9:00～17:00(月曜日を除く)

町民体育館の予約受付を再開します



空調設備の設置で快適に！町民体育館は、皆さまのご利用環境を向上させるためリニューアル工事を実施しています。令和7年4月、いよいよリニューアルオープンです！リニューアルにともない、一時停止していた予約を以下の日程で再開します。

▶予約再開日 3月1日(土)
▶予約方法 いばらき公共施設予約システムホームページ(上記二次元コード)、または生涯学習課窓口にて受付
※工事の進捗等により変更になる場合もございます。

※空調をご利用の場合は、使用料が発生します。詳細は下記にお問い合わせください。

☎生涯学習課(中央公民館内)
☎ 888-2526

陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場 夜間飛行訓練

▶期日 3月4日(火)～6日(木)、11日(火)～13日(木)、25日(火)～27日(木)

▶時間 日没から約3時間以内(各機2時間基準)

☎陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課 ☎ 842-1211(内線3420)

町税等の口座振替払領収証書の廃止

これまで町税等(固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、町県民税(普通徴収)、国民健康保険税(普通徴収)、介護保険料(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収))を口座振替で納付された方に「口座振替払領収証書」を送付しておりましたが、経費削減・省資源化などのため、令和7年4月(介護保険料、後期高齢者医療保険料は令和7年3月)より廃止とさせていただきます。

口座振替の結果につきましては、口座振替日(納期限)以降に預貯金通帳へ記帳等によりご確認ください。(納期限等につきましては、納税通知書にてご確認ください。)

皆様のご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

▼軽自動車税(種別割)

継続検査(車検)対象の車両で滞納がないものについては、引き続き継続検査用軽自動車税(種別割)納税証明書を送付します。

☎収納課：固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、町県民税(普通徴収)、国民健康保険税(普通徴収)
☎内線 146・148

▼高齢福祉課：介護保険料(普通徴収)
☎内線 143・726

▼国保年金課：後期高齢者医療保険料(普通徴収) ☎内線 134・135

枯れ草等の管理は適切に

乾燥したこの季節に、住宅の敷地や空き地・空き家等に枯れ草・枯れ枝等が密集した状態で放置されていると、環境美化や衛生面へ悪影響を及ぼすだけでなく、防災の観点からも火災などが発生する危険な状態になりかねません。土地や建物の管理者は枯れ草等を適切に管理し、住みよい住環境の維持に努めましょう。

▼住みよい環境のために

▼雑草や枯れ草が繁茂しないように定期的に刈取りを行いましょう▼枯れ草等の燃えやすいものを建物の周囲に放置するのはやめましょう▼タバコの投げ捨ては絶対にやめましょう

☎生活環境課 ☎内線 173

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます



行政のデジタル化推進のための基盤整備を図るため、戸籍に氏名の振り仮名が記載されることになりました。

令和7年5月26日以降、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。通知された振り仮名が正しい場合は、届出をしなくても令和8年5月26日以降に通知された振り仮名が戸籍に記載されます。詳しくは、法務省ホームページ(上記二次元コード)をご覧ください。

☎▽水戸地方方法務局土浦支局 ☎ 029-821-0792(平日9:00～17:00)

▼町民課 ☎内線 707(平日9:00～16:45)

※後日特設窓口を開設予定ですので、決定次第、改めてお知らせいたします。

小型特殊自動車の登録・廃車の手続き

●小型特殊車両の登録はお済みですか？軽自動車税(種別割)は、4月1日現在、阿見町を定置場(日常的な保管場所)として登録してある原動機付自転車・四輪軽自動車・小型特殊自動車・二輪軽自動車・二輪小型自動車の所有者などに対して、1年分の税金が課税されます。農耕トラクター、ショベル・ローダー、フォーク・リフト、運搬自動車などの小型特殊自動車は、公道を走行しない場合でも軽自動車税の課税対象となります。必ず登録し標識(ナンバー)の交付を受けてください。小型特殊自動車の新規登録は、税務課の窓口で手続きできます。販売証明書(譲渡証明書)・本人確認書類(免許証など)をお持ちください。

●廃車の手続きはお済みですか？手元に軽自動車やバイクがないのに、廃車手続きをしていないという人はいませんか？軽自動車税(種別割)は、4月1日現在、車両の所有者として登録されている人に1年分が課税されます。車両を譲渡・廃車した場合は、速やかに手続きをしてください。詳細は、下記へお問い合わせください。

☎▽原動機付自転車・小型特殊自動車 税務課 軽自動車税係 ☎内線 152
▼四輪軽自動車 軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所 ☎ 050-3816-3106

▽二輪軽自動車（125cc 超～ 250cc 以下）・二輪小型自動車（250cc 超）
関東運輸局土浦自動車検査登録事務所
☎ 050-5540-2018

阿見中央地区都市再生整備計画事業「事後評価結果」の公表

町では、令和元年度から令和 6 年度にかけて「社会資本整備総合交付金」を活用し、中央、曙、岡崎、青宿、阿見、大室、鈴木、中郷、廻戸、若栗の一部地域の約 259 ヘクタールの区域で、地域の安全・安心なまちづくりに関する事業を実施しました。当交付金の活用にあたっては事業の達成状況や成果を広く住民に周知するため、事業完了後に事後評価を行い、評価結果を公表することになっています。

令和 6 年 10 月 18 日（金）から 11 月 1 日（金）まで事後評価の原案を公表し、町民の皆様から意見を募集しました。その後、議会の代表や有権者から成る評価委員会において、事後評価内容や今後のまちづくりについてご審議頂きました。

この度、それらを踏まえ、最終の事後評価結果がまとまりましたので公表します。

▶**公表期間** 2 月 28 日（金）～令和 8 年 2 月 27 日（金）

▶**公表方法** ホームページに掲載

☎都市整備課 ☎内線 248

航空自衛隊空包射撃訓練

航空自衛隊の部隊が霞ヶ浦駐屯地内にて空包を使用した訓練を実施します。

▶**期日** 3 月 6 日（木）

▶**時間** 8:30 ～ 16:00 の間

▶**場所** 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地内グラウンド

▶**訓練内容** 空包を用いた射撃

☎陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班 ☎ 842-1211（内線 2218）

募集

令和 7 年度放送大学入学生

幅広い世代の 8 万 5 千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300 以上の授業科目があり、テレビやインターネットで 1 科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に下記へご請求下さい。

出願期限 ▽第 1 回：2 月 28 日（金）
▽第 2 回：3 月 11 日（火）

☎放送大学茨城学習センター ☎ 029-228-0683

『第 103 回霞ヶ浦清掃大作戦』参加者

きれいな霞ヶ浦を守るために湖岸の清掃活動を行います。

▶**日時** 3 月 2 日（日）8:00 開始

▶**集合場所** 予科練平和記念館臨時駐車場

▶**内容** 霞ヶ浦湖岸のごみ回収（1 時間程度）

▶**申込方法** 2 月 27 日（木）までに、電話で下記に申し込む ※土・日・祝日を除く

▶**その他** ▽小雨決行▽家庭ごみの持ち込み不可▽受付で火ばさみの貸し出し、ごみ袋・軍手・タオルの配布

☎生活環境課 ☎内線 173

あみ・はつつウォーキング参加者

町運動普及推進員と一緒に、季節を感じながらウォーキングしてみませんか。今回は桜並木を眺めながら歩くコースです。（参加無料）

▶**日時** 3 月 26 日（水）9:00 ～ 11:00 終了予定（受付時間 8:50 ～）

▶**集合場所** 総合保健福祉会館『さわやかセンター』 2 階大会議室

▶**内容** さわやかコース（サブコース約 4.2 キロメートル）

▶**募集人数** 20 人（定員で締切）

▶**持参品** 帽子、タオル、飲み物、両手があくりゅックサック等のバッグ、運動靴、動きやすい服

▶**申込期限** 3 月 20 日（木）

▶**申込方法** 下記に電話で申し込む

▶**注意事項** ウォーキング時にけが等が発生した場合には、応急処置のみを行います。

☎町運動普及推進協議会事務局（健康づくり課内） ☎ 888-2940



介護老人保健施設見学会・交流会 参加者

高齢者を介護している方やこれから介護を考えたい方を対象とした介護者交流会を開催します。今回は町内に新しくできた 3 か所目の『介護老人保健施設セントラルわかたけ阿見』を会場に行います。ぜひご参加ください。（参加無料）

▶**日時** 3 月 6 日（木）13:30 ～ 15:30（受付 13:15 ～）

▶**会場** 介護老人保健施設セントラルわかたけ阿見（阿見町阿見 5050-12）

▶**参加対象** 高齢者を介護・支援している阿見町在住の方、これから介護を考えている阿見町在住の方

▶**募集人数** 20 人（定員で締切）

▶**申込期限** 2 月 28 日（金）

▶**申込方法** 電話または専用フォームにて申込

☎町地域包括支援センター ☎ 887-8124

令和 7 年度茨城県警察官採用試験(第 1 回)

▶**第 1 次試験日**
▽一般 5 月 11 日（日）
▽職務経験 4 月 26 日（土）
※上記受験資格に該当する人は併願が可能です。

▶**受験資格（概要）**
▽警察官 A（一般） 平成 2 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、大学（短期大学除く）を卒業した人もしくは令和 8 年 3 月 31 日までに卒業見込みの人
▽警察官 B（一般） 平成 2 年 4 月 2 日から平成 19 年 4 月 1 日までに生まれた人で、警察官 A（一般）の受験資格に該当しない人
▽警察官 AB（職務経験） 警察官 A または B の受験資格に該当し、かつ、民間企業、団体、国・地方公共団体等における職務経験を 3 年以上有する人

▶**申込期限** 4 月 4 日（金）17:00

▶**申込方法** インターネット申込み

※詳細については県警ホームページ（上記二次元コード）をご覧ください。

☎▽茨城県警察本部警務部警務課採用係 ☎ 0120-314-058
▽茨城県牛久警察署 ☎ 029-871-0110

相談

認知症相談会

「気になる症状がある」「生活上の困りごとがある」「認知症についてもっと知りたい」など、認知症について気になることがあれば、お気軽にご相談ください。ボランティア団体「オレンジの会」によるオレンジカフェ（認知症カフェ）の中で開催します。（参加無料）

▶**日時** 3 月 13 日(木)13:30～15:30

▶**場所** ▽認知症相談会：福祉センターまほろば 娯楽集会所
▽オレンジカフェ：福祉センターまほろば トレーニング室 A

▶**相談員** 町地域包括支援センター職員

▶**対象** 町内在住の人

▶**その他** 相談者が多い場合、別日の相談をご案内する場合があります。

☎町地域包括支援センター ☎ 887-8124（8:30 ～ 17:15 ※土・日・祝日を除く）

親子相談ルーム『くれよん』

お子さんのことで「気になること」や「心配なこと」がありませんか？
未就学のお子さんの発達についての不安（言葉が遅い・落ち着きがなくて困っている・お友達と上手に遊べないなど）や関わり方について、心理相談員・保健師が個別相談に応じます。親子相談ルーム『くれよん』は予約制のため、事前に下記にお問い合わせください。

▶**期日** 3 月 4 日（火）・14 日（金）・19 日（水）・26 日（水）

▶**時間** 9:30 ～ 10:30、10:45 ～ 11:45

▶**場所** 総合保健福祉会館（さわやかセンター）

▶**申込方法** 電話または総合保健福祉会館窓口で申し込む

☎健康づくり課（総合保健福祉会館内）保健予防第二係 ☎ 888-2940

健診結果個別説明会

「健診結果が来たけど、どう見たらいいのかわからない…」「悪いところがあるのはわかるけど、何をしたらいい？」そんな疑問はありませんか？健診の結

果を一緒に振り返り、保健師・栄養士が生活習慣についてアドバイスします。

▶**日時** 2 月 28 日（金）9:00 ～ 11:15、13:30 ～ 16:15

▶**場所** 総合保健福祉会館（さわやかセンター）

▶**内容** お一人 30 分程度の栄養士・保健師による健康相談

▶**持参物** 健診結果通知書

▶**申込方法** 実施日の 2 日前までに下記へ電話または来館にてお申し込みください。

▶**その他** 当日、事前質問票をご記入いただけます。受付時間の 10 分前にお越しください。各検診で精密検査対象になっている場合は、医療機関に直接ご相談ください。

☎健康づくり課（総合保健福祉会館内） ☎ 888-2940

こころの健康相談

あなたや家族が抱えている心の悩みについて相談できます。秘密は厳守します。

▶**日時** 3 月 19 日(水)13:00 ～ 14:00、14:30 ～ 15:30

▶**場所** 総合保健福祉会館（さわやかセンター）

▶**担当** 精神保健福祉士・町保健師

▶**申込方法** 3 月 11 日（火）までに電話または直接下記に申し込む（予約制）

※匿名での予約、本人・家族以外の人や通院している人の相談は不可

☎健康づくり課（総合保健福祉会館内） ☎ 888-2940

『いばらき県南若者サポートステーション』就労相談

就職に悩む若者の相談を受け付けます。

▶**期日** 3 月 5 日（水）

▶**時間** 13:00 ～ 17:00
※つくば本部（常設）
月～金 10:00 ～ 16:00

▶**場所** かすみ公民館 1 階 会議室

▶**対象** 15 歳～ 49 歳の無業の方およびその家族

▶**申込方法** 電話・ファクシミリ・メールのいずれかで、相談日の 3 日前まで（要予約・相談無料）

☎いばらき県南若者サポートステーション（厚生労働省委託事業） ☎ 029-893-3380 ☎ 029-893-3381
✉info@saposute-tsukuba.jp

★ 催し

ビジネスで繋がる機会、創りませんか？

この度、土浦青年会議所 人財育成委員会では 2 月例会「ビジネススキルアップセミナー IN 阿見～ 新たなビジネスと出会おう～」を開催する運びとなりました。皆さまのビジネススキルを高めて、更に社業の発展へと結びつけることのできる事業となっております。どなた様も無料で参加できる事業となっておりますので、是非ご参加のほどよろしく願いいたします。

▶**日時** 2 月 26 日（水）19:00 ～ 21:00

▶**場所** 本郷ふれあいセンター 1 階 多目的ホール

☎（一社）土浦青年会議所 ☎ 029-822-3426

チャリティ人形供養

阿見ライオンズクラブでは、小さい頃可愛がっていたお人形・ぬいぐるみなど使わなくなってしまい、ゴミにも出せないで困っている方々のために下記により人形供養を開催します。お一人何体でも結構です。供養料を申し受けますが、お気持ちでいただきますので強制ではありません。その供養料は、阿見町の社会福祉のために役立させていただきます。人形、または大事にしていたがゴミにも出せないで困っているものを読経して供養致します。宗教は問いませんので、どなたでもお気軽にお持ちください。

▶**日時** 3 月 9 日（日）14:00 から 受付：13:30 ～ 14:00

▶**場所** 総合保健福祉会館（さわやかセンター）駐車場 ※雨天でも開催

▶**供養料** 1,000 円(1 体) 2,000 円(2 体以上)（目安です）

▶**その他** 人形等は当日ご持参ください。ライオンズクラブのメンバーをご存じの方は、そのメンバーに預けていただいても結構です。

☎阿見ライオンズクラブ 菅野弘順 ☎ 090-3047-1356 ☎ 887-3608

休日開庁 9:00 ~ 12:00

3月2日・9日・16日・23日・30日
上記の日曜日、9:00から12:00まで、役場で次の業務を行います（月～金曜日の通常業務とは異なります）。また、選挙やシステムメンテナンスなどが行われる日は、休日開庁を実施しません。事前に電話などで確認をお願いします。

●町民課業務

住民票の写し、戸籍の証明書、戸籍の附票、身分証明書、印鑑の登録・廃止、印鑑証明書、旅券受領、戸籍の届書受付、埋火葬許可
※転入・転出・転居等の住民異動業務は取り扱いできません。マイナンバーカード交付は事前予約者のみ

※住民票・戸籍の証明は広域交付を除く

問い合わせ 役場町民課 ☎888-1111 (122)

●税金などの納付受付業務

①町・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料 ②保育料 ③上下水道料金

※①以外の納付で納期限内の納付書がないときは、月～金曜日（役場開庁日）の午前8:30～17:15の間に下記担当課にご相談ください

問い合わせ 役場 ☎888-1111 ①収納課 (146) ②子ども家庭課 (117) ③上下水道課 ☎889-5151

証明書交付

電話で予約、土・日・祝日受け取り

下記証明書は、電話予約により土・日・祝日に受け取ることができます（町民課の証明書交付については休日開庁実施時間を除く）。

町民課 ▼住民票の写し ▼印鑑登録証明書
税務課 ▼町県民税課税証明書（所得証明書）
▼町県民税非課税証明書
▼固定資産課税台帳記載事項証明書
▼所有資産証明書

収納課 ▼納税証明書（一般・軽自動車）

申込期日 月～金曜日（役場開庁日）

申込時間 8:30～17:00

申込方法 電話で下記に申し込む（証明書手数料の金額・持参品等を確認ください）

交付場所 役場 1 階北口 時間外受付窓口

交付時間 8:30～17:15

問い合わせ 役場 ☎888-1111 ▼町民課 (122) ▼税務課 (151) ▼収納課 (146)

役場開庁時間（土・日・祝日・年末年始を除く）
8:30～17:15 ※休日開庁あり（上記参照）

次回『広報あみ』は2月28日（金）
『お知らせ版』は3月14日（金）発行

3月

健康カレンダー

乳幼児集団健康診査・こども健康相談・教室 場所：総合保健福祉会館（さわやかセンター）

日	健康診査・相談・教室	受付時間・対象など
6（木）	4か月児健診	該当者に通知します
13（木）	3歳3か月児健診	該当者に通知します
18（火）	こども健康相談	9:30～11:00（要予約） 13:30～14:30（要予約）
27（木）	1歳6か月児健診	該当者に通知します

●健診対象の方には、前月に案内通知をお送りします。

●こども健康相談は、身体計測・育児相談・栄養相談・歯の相談（午後のみ）を実施しています。

稲敷医師会休日診療当番医輪番制 受付時間 9:00～16:00

日	休日当番医	場所	電話番号
2（日）	阿見第一クリニック	中郷 2-30-61	☎029-887-3511
9（日）	あみ東クリニック	吉原 2672-10	☎029-889-8870
16（日）	あみ泌尿器科クリニック	本郷 2-3-1	☎029-842-2200
20（木・祝）	市川ファミリークリニック	本郷 1-2-1	☎029-843-3301
23（日）	いなしきクリニック	稲敷市蒲ヶ山 79-1	☎029-892-3372
30（日）	印南クリニック	荒川本郷 1329-1	☎029-834-2222

●休日当番医は変更することがあります。あらかじめ電話でご確認を！

●休日・夜間診療の問い合わせ 阿見消防署 ☎029-887-0119

稲敷地域小児救急輪番制（小児科医師による救急医療が受けられます）

曜日	医療機関	受付時間	場所	電話番号
月	東京医科大学 茨城医療センター		中央 3-20-1	☎029-887-1161
火				
水	つくばセントラル 病院	18:00～21:00	牛久市	☎029-872-1771
木	龍ヶ崎済生会病院		龍ヶ崎市	☎0297-63-7111
金	東京医科大学 茨城医療センター		中央 3-20-1	☎029-887-1161
土	牛久愛和総合病院	14:00～17:00	牛久市	☎029-873-3111
日	東京医科大学 茨城医療センター	9:00～12:00	中央 3-20-1	☎029-887-1161
	龍ヶ崎済生会病院	12:00～15:00	龍ヶ崎市	☎0297-63-7111

●受診前に各医療機関にご連絡ください。

●3月20日（木・祝）の受付時間は9:00～12:00となります。

●上記以外の時間は、土浦協同病院（☎029-830-3711）へお電話のうえ、受診してください。

救急電話相談・医療情報ネット

●おとな救急電話相談（# 7119）

子ども救急電話相談（# 8000）

☎050-5445-2856

●医療情報ネット（ナビイ）

