

義務教育を修了されるみなさまへ



15歳からの

進路の悩みは

県南サポステ に相談!!

「いばらき県南若者サポートステーション」は、厚生労働省から委託され、進路に悩みを抱えている 15 歳からの若者へ就労サポートを行っています。ご本人のほか、保護者の方のご相談も受け付けています。相談は無料です。お気軽に下記までご連絡ください。

※相談は全て事前予約制です。

※詳細・相談開設場所は裏面をご参照ください。



ステップ4

就職などの

進路決定



ステップ2
進路相談

ステップ3

スキルアップ

- コミュニケーション講座
- 社会人マナー講座
- パソコン講座
- 職場見学・職場体験 など



ステップ1

問い合わせ
予約・受付

相談・支援は

無料・秘密厳守



029-893-3380

いばらき県南若者サポートステーション

相談会場

相談は全て事前予約
Tel, Fax, E-mail, Web



常設相談 10:00~16:00

月~金 つくば市 県南サポステ本部

出張相談 13:00~16:00

※ 出張相談予約は3日前まで

- 第1水曜日 阿見町 かすみ公民館
- 第2月曜日 かずみがうら市 勤労青少年ホーム
- 第2火曜日 土浦市 勤労青少年ホーム
- 第2木曜日 稲敷市 江戸崎公民館
- 第3水曜日 取手市 ゆうあいプラザ
- 第3金曜日 つくばみらい市 谷和原公民館
- 第4火曜日 牛久市 ひたち野リフレ
- 第4木曜日 龍ヶ崎市 市民活動センター
- 第4土曜日 守谷市 中央公民館

出張相談の日程、会場は
変更となる場合があります。
予約の際、ご確認ください。

ハローワーク出張相談 13:30~16:00

- 第3月曜日 ハローワーク石岡 第3金曜日 ハローワーク龍ヶ崎
- 第4火曜日 ハローワーク土浦

つくば本部では時間外及び休日の相談もお引き受けできる場合があります。電話にてその旨お伝えください。

サポステ利用者の声

相談に行く前は、出口のない暗闇の中を歩いているようでした。なんとか就職したいと思っても、何から手を着けてよいかわかりませんでした。ネットでいろいろ調べて県南サポステを知りました。▼人に相談するのは乗り気ではなく半信半疑でした。試しに親と一緒に行ってみるとカウンセラーが真剣に話を聞いてくれました。しっかりと自分を受け止めてもらったことで、気持ちが楽になり、これからどういうステップを踏めばいいのか次第に明確になりました。▼家族だけで悩んでいたとかなかなか答えが生まれません。しかし第三者のカウンセラーに話をすることで視点が変わり、出口のなかった暗闇に光がさしてきて道標ができました。

利用者の声
サポステで話を聞いてもらえました。

息子は契約社員として働いていました。真面目に働いていましたが、もともとコミュニケーションをとることが苦手でした。そんなこともあり、後輩からかけられる心ないことばに傷つき仕事を休むようになりました。▼一人暮らしだったため、息子の変化に気づかずにはいたところ、うつ病を患い、精神科にかかることになりました。▼そんな中思い悩みながら県南サポステを探し当て、息子とともに相談に通いました。アサーティブコミュニケーションなどにも参加しているうちに、無気力だった息子にも変化の兆しが出てきました。自分の話を聴いてもらい、なんでも話せる安心感を抱くことができたようです。▼親も気が付かされることが多くあり、「私たちは支援者」ということばを聞きました。幸い息子はご縁に恵まれ、今では正社員で働いています。

保護者の声
サポステと保護者はワンチームでスクラム

いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクバ)

☎305-0033 茨城県つくば市東新井28-4荒井マンションII 2-C

TEL 029-893-3380

FAX 029-893-3381

✉ info@saposute-tsukuba.jp



<https://saposute-tsukuba.jp/>

