

地域包括ケアリーダー養成講座

受講生募集！

地域包括ケアリーダーとは

高齢の方や認知症の方などを対象とした、地域でのボランティアの実践者です。

日時	令和7年1月20日(月)～3月24日(月) (全10回) ※毎週月曜日開催 2月第4月曜日は振替休日の為、2月26日(水)に開催します。 10:00～11:45(9:30受付)
内容 (予定)	<ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病予防と介護予防、体力測定を学ぶ ・認知症の基礎知識(認知症サポーター養成講座) ・コミュニケーションスキルの磨き方 ・ボランティアとしての心構え ・ボランティア活動例の紹介 ・活動の実践に向けて 等、講義や実践を交えた内容です
場所	茨城県立医療大学 (阿見町阿見4669-2)
講師	堀田 和司 氏(茨城県立医療大学作業療法学科教授) 山口 忍 氏 (同看護学科教授) ほか
対象	地域でのボランティア活動に興味がある方
募集人数	20名
参加費	無料

身近な方々や皆さん自身が、
元気で過ごすために地域の中で何が
できるか一緒に考えてみませんか？



申込方法は、裏面へ

こんな方におすすめです！

何か新しいことを
始めてみたい！
けれど、自分には
何ができるだろう？



ボランティアには興味があるけれど、
一歩を踏み出せない。

ボランティアはした
ことがないけれど、
やってみたい！
空いた時間を使って
地域に役立つ活動を
してみたい！

お申込みについて

申込期間	令和7年1月7日(火) から 1月10日(金) まで (定員で締切)
申込みに あたっての ご注意	<ul style="list-style-type: none">・全日程参加できる方を優先させていただきます。・参加申込者が定員に満たない場合、過去に受講した方も受け付けます。
申込方法	電話または直接窓口で下記にお申込みください。
お申込・ お問合せ	阿見町地域包括支援センター (阿見町総合保健福祉会館(さわやかセンター)内) 電話: 029-887-8124 (受付時間: 平日8:30~17:15) メール: hokatsu@amishakyo.or.jp

ご参加をお待ちしています！