

その手で各図！

ハンドサイン運動

※詳細はのりーかばんのホームページ

止まってくれて
ありがとう♪



令和7年度
阿見町

町村合併 **70** 周年



人口と世帯

総人口 50,564人 (+ 85)
 男性 25,261人 (+ 67)
 女性 25,303人 (+ 18)
 世帯数 22,591世帯 (+ 52)
 7月1日現在、常住人口ベース
 ※ () 内は前月比、総務課調べ

町ホームページ 情報発信中!

町公式ホームページ
 において町の情報
 を発信しています。



防災行政無線

フリーダイヤル

防災行政無線で放送された
 内容は、下記フリーダイヤルの
 電話番号から確認することが
 できます(通話料は無料です)。

☎0120-131-813

あみメール登録

お願いします

スマートフォン等で

t-ami@sg-p.jp まで空メール
 を送信していただくか、下記二
 次元コードを読み
 取り、専用サイト
 から登録してくだ
 さい。



LINE、X、YouTube

情報発信中!

町公式LINE、町公式X、町公式
 YouTubeチャンネルに
 において町の情報を発信しています。

▼ LINE ▼ X ▼ YouTube



広報 あみ 8

2025
No.773

主な内容

阿見町町村合併 70 周年記念!

～あみっぺと振り返る阿見町の歴史～ ... 4

～市制に向かい、みんなで歩もう!～

令和初の市誕生に向けて! ... 6

自殺予防週間のご案内 ... 7

総合健診・成人健康づくり健診
 (2次募集) を行います ... 8

町食生活改善推進協議会だより ... 10

今月の表紙

「ハンドサイン運動」とは、主に信号機のない横断歩道において、歩行者の安全確保を目的とする運動です。

特に、学校周辺の信号機のない交差点では、たくさんの児童生徒が横断するので、ドライバーのみなさん、しっかり一時停止をしましょう。

また、街中の交差点で横断時に手をあげるなどの合図をすれば、ドライバーは歩行者に気づきやすくなるとともに、歩行者への保護意識の向上が期待できます。



温水プールの整備を 計画しています



計画の背景

町内の各小中学校では、プールの築年数がいずれも約40年以上経過しているため、それらをすべて改修して利用するためには多額の費用が必要となります。また、町内には通年で利用できるプールが無いため、町民の方から温水プールの整備を求める声も挙がっています。

これらの課題に対応するため、町では温水プールの整備を計画しています。

計画の概要(現時点の予定)

- 延床面積 2,000㎡程度 (25m × 7レーン)
- 温浴施設(風呂)とトレーニング室を併設予定
- 一般利用と学校授業の両方で利用できます

※ 詳細は今後の設計により変更する場合があります



各小中学校からの距離、公共交通を含めたアクセスの良さ、整備コスト等の観点から阿見中学校敷地内を候補地として選定しました。



テニスコートの南側に建物を配置し、保育所跡地付近に駐車場を整備する計画です。



政策企画課 ☎ 888-1111 (内線 291)

その手で合図! ハンドサイン運動

止まってくれて ありがとう 大作戦

歩行者は?

横断歩道を渡る時は、

手をあげる **手をふる** **手をかざす**

ハンドサインを励行します



ドライバーは?

横断歩道に近づいたときは、

早めの減速 **安全確認**

横断歩道を渡ろうとしている

歩行者がいるときは、

停止して歩行者に道をゆずります



茨城県警の調査では、ハンドサインによって、信号機のない横断歩道における車両の停止率は約2倍にアップしています。

生活環境課 ☎ 888-1111 (内線 713)

募集 優良運転者表彰



牛久地区交通安全協会では、長年にわたり無事故・無違反の会員の方を対象に表彰(牛久警察署長、牛久地区交通安全協会会長連名)を行っていますので、ぜひお申し込みください。

表彰基準 ①～④のすべてに該当する人

- ① 牛久警察署管内(阿見町・牛久市)居住の交通安全協会会員であること。
- ② 10年以上の運転経験を有すること。
- ③ 5年以上、無事故・無違反であること。
- ④ 優良運転者表彰の受賞歴がないこと。

持参品 運転免許証、印鑑
 申込期限 8月29日(金)まで
 申込方法 下記二次元コードより優良運転者推薦書をダウンロードし、下記に申し込む

申込先 牛久市下根町 491-1
 牛久地区交通安全協会
 (牛久警察署 1階)
 ☎ 029-872-3690





阿見町町村合併 70 周年記念!

～あみっぺと振り返る阿見町の歴史～

令和 7 年度は、阿見町の町村合併 70 周年だよ!
 今回は、平成 11 年 (1999 年) から平成 15 年 (2003 年) までの阿見町的发展を振り返るよ!
 西暦 2000 年を迎える頃には、パソコンを使う人がだんだん増えてきたよ。阿見町でも町公式ホームページを開設。「インターネット」を利用した情報発信が始まった時代だね。
 そして、都市計画道路やバイパスが開通し、交通の利便性が良くなってきたよ。
 貴重な写真や資料を見ながら、デジタル化の第一歩を踏み出した阿見町と一緒に振り返ってみよう!

- 平成 11 年 (1999)
 - 3月 「うしくあみ斎場」供用開始
いばらき森林クラブ・阿見町・茨城県の三者で森林整備協定締結
地域振興券交付
 - 4月 中郷保育所内に「地域子育て支援センター」開設
特別養護老人ホーム「阿見翔裕園」開設
 - 7月 景観条例施行
コンピュータ西暦 2000 年問題対策本部設置
 - 8月 全国中学校バドミントン大会で、阿見中が男子団体で 2 年連続銅メダル獲得
 - 10月 阿見中学校前歩道整備事業で、「まちづくりグリーンリボン賞」受賞
茨城大学農学部、創立 50 周年記念式典
 - 11月 町公式ホームページ開設
- 平成 12 年 (2000)
 - 1月 「うしくあみ斎場」が ISO14001 を取得
 - 2月 圏央道、つくば市内で起工式、町内用地買収順調
 - 3月 「阿見の昔ばなし」発刊
 - 4月 介護保険制度スタート
 - 7月 ごみ処理の一部有料化
高速バス (江戸崎始発・阿見経由) 東京駅行運行を開始
 - 8月 全国中学校バドミントン大会で、阿見中が男子団体準優勝、男子ダブルス優勝
 - 9月 県と「花ひらくまち推進委員会」の間で道路里親制度の契約調印
 - 10月 政治倫理条例施行
 - 12月 天皇后両陛下が県立医療大学を視察にご来町
ポケットパーク「ふれあいスポットまい・あみ」協賛発祥 (現 MC フードスペシャリティーズ) 前交差点に整備
- 平成 13 年 (2001)
 - 1月 戸籍情報システム稼働し、戸籍業務の迅速化実現
 - 3月 阿見町消防本部緊急通信指令施設運用開始
 - 4月 情報公開条例施行
景観条例による景観形成道路の指定
総合運動公園町民球場完成
 - 7月 資源ごみの集積所回収開始
 - 8月 全国中学校体育大会陸上競技で、竹来中・渡辺竜二さん (400 m 走) 同・石引雅人さん (走り高跳び) がそれぞれ優勝
全国中学校バドミントン大会で、阿見中が男子ダブルス優勝
 - 12月 国道 125 号阿見土浦バイパス一部、都市計画道路荒川沖・木田余線 供用開始
阿見東部工業団地への進出企業第 1 号として、小川香料株式会社決定



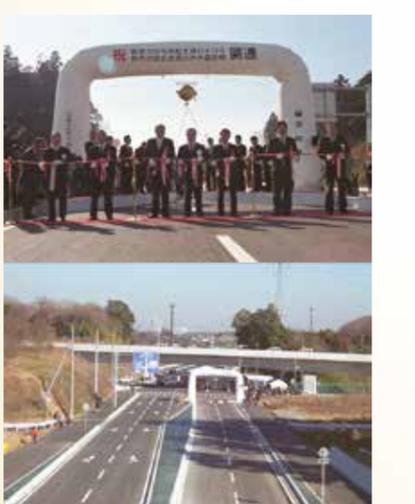
▲ **コンピュータ西暦 2000 年問題対策本部設置**
 町では、コンピュータ西暦 2000 年問題に対する取り組みとして、7 月に「コンピュータ西暦 2000 年問題対策本部」を設置しました。
 平成 11 年 9 月末には、住民生活に影響を及ぼすと考えられる重要なシステムについて、修正と模擬テストを完了しました。また、万一問題が発生した場合の住民生活への影響を最小限に抑えるため、「危機管理計画」を策定しました。



○ **町公式ホームページ開設**
 ここで初めて町のホームページができたんだね!



▲ **総合運動公園町民球場**
 約 400 人の収容が可能な観客スタンド。「見る楽しさ」を存分に味わえるようになりました。観客席まではスロープが設けられ、車いす利用者にも配慮。電光スコアボードも整備された新球場は、多目的に利用できるよう設計され、野球グラウンド 2 面分の広さがあります。



▲ **国道 125 号阿見土浦バイパス (一部) 都市計画道路荒川沖・木田余線供用開始**
 平成 13 年 12 月 20 日、国道 125 号阿見土浦バイパス (一部) と、都市計画道路荒川沖・木田余線の 2 路線が同時開通しました。
 町内の開通部分は、荒川沖から土浦市右羽に向かう主に住吉地区で、住吉の県道交差点では立体交差となり、土浦市やつくば市との行き来がしやすくなりました。



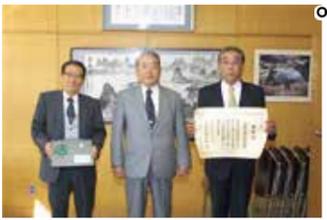
▲ **予科練史「阿見と予科練～そして人々のものがたり」**
 町の歴史的遺産である旧海軍航空隊や海軍飛行予科練習生 (予科練) の歴史を後世に伝えるため、町が平成 12 年 4 月から編さんに取り組んでいた「阿見と予科練～そして人々のものがたり」が、発刊されました。本は A4 版 374 ページの 6 章構成。予科練関係者など約 140 人の話や写真・地図・年表などを掲載。初版本は好評につき完売しました。



完売するなんて、みんなの関心が高かったんだね!



○ **本郷ふれあいセンター**
 町民の皆さんの生涯学習とコミュニティづくりの場として建設され、平成 14 年 10 月 1 日から業務が開始しました。この施設は、集会室 (多目的ホール)、図書室、会議室、和室、アトリエ、調理室等を備えています。



▲ **かすみ公民館 文部科学大臣表彰**
 平成 14 年 10 月 24 日、かすみ公民館が優良公民館として文部科学大臣から表彰を受けました。
 この受賞は、地域に根ざした公民館活動として、各種同好会の育成・学習の支援、具体的には各種講座終了後の育成サポート・交流会や発表会等の活動支援・作品展示等が認められたものです。



○ **国道 125 号阿見土浦バイパス全線開通**
 国道 125 号阿見土浦バイパスの未供用区間 (阿見町阿見～土浦市右羽区間) 1,727 m が完成し、開通式典が行われました。この区間の開通により、国道 125 号阿見土浦バイパスは常磐自動車道桜土浦インターチェンジと直結することになり、生活はもとより地域の幹線道路として町の発展に大きく寄与しました。

- 平成 14 年 (2002)
 - 1月 君島・大形地区農業集落排水事業竣工
 - 4月 秋篠宮同妃殿下、県立医療大学を視察にご来町
予科練史「阿見と予科練～そして人々のものがたり」発刊。初版は即日完売
 - 10月 「本郷ふれあいセンター」開館
生涯学習参加者 500 万人達成
かすみ公民館が優良公民館として文部科学大臣から表彰
陸上自衛隊武器学校創立 50 周年
- 平成 15 年 (2003)
 - 1月 阿見東部工業団地 (県企業局) 造成事業完成
 - 3月 町体育協会 40 周年記念誌発刊
「島津児童館」・「鳩保育所」閉館
 - 4月 「南平台保育所」開所
 - 7月 個人情報保護条例施行
 - 8月 国道 125 号阿見土浦バイパス全線開通
阿見東部工業団地で、茨城県・阿見町総合防災訓練実施
 - 10月 マイアミショッピングセンター内に、「町民活動センター」開設
 - 12月 第 5 次総合計画策定
定数削減 (24 人から 22 人)

阿見町のルーツをさぐる —新阿見町史編さんの現場から—

中世 掛馬の備蓄銭 (阿見町掛馬)

今から 33 年前の平成 4 年、掛馬で民家の新築工事中に地中に埋まった大甕が発見され、その中に大量の古銭が入っていました。出土した古銭数は 116,996 枚にもなりました。ほとんどが中国の古銭で、古いもので唐代の開元通宝 (西暦 621 年初鑄) もありましたが、大半は北宋 (11 世紀中葉～12 世紀前葉) から南宋時代 (12 世紀前葉～13 世紀後葉) の古銭でした。また、日本古代の皇朝十二銭の一つである萬年通宝 (760 年初鑄) と富寿神宝 (818 年初鑄) も混じていました。

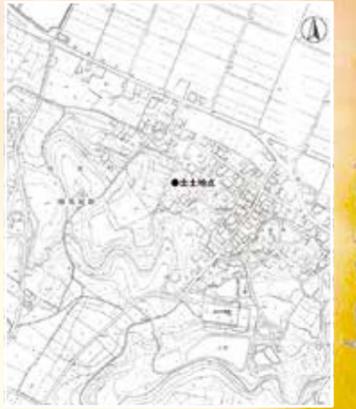
古銭が入られていた大甕は、14 世紀前半に愛知県の常滑で焼かれた製品のため、その時代に掛馬に住んでいた富裕層が常滑産の大甕を購入し、銭貨を順次貯蓄していったものと思われます。当時国内では銭貨は鑄造されておらず、主に中国の銭貨や個人が鑄造した銭 (私鑄銭) が物品の売買に使われていました。国内で本格的に銭貨が鑄造されて流通するのは江戸時代になってからです。

この時代、掛馬地区は隣接する島津地区と共に、霞ヶ浦を利用して物資を各地に運搬する舟の津 (港) であった可能性があり、津に関連した有力商人や掛馬を支配していた在地の武士層が蓄えた銭であったと推定されています。

今後、備蓄銭と常滑産の大甕は、町民の皆さんが見学できるように準備を進めていく予定です。



▲ 大甕の出土状況 (平成 4 年)



▲ 出土箇所周辺図

● **阿見町史編さん委員会事務局 (阿見町教育委員会生涯学習課)**
 ☎ 888-2526 ✉ shogaigakushuka-ofc@town.ami.lg.jp

次は 9 月号通常版で会おうね! お楽しみに!



～市制に向かい、みんなで歩もう!～

令和初の市誕生に向けて!



市になると何が変わるの?

税金や料金はどうなるの?

ご安心ください

市になると、税金や料金が
上がっちゃうの!?
市制に関するアンケートでも、
そんな声が届いてるよ～



市になることを理由に税金や料金が上がることはありません

アンケートで住民から特に関心が高かった 税金・料金項目

- 住民税 (個人町民税・法人町民税)
- 固定資産税・都市計画税
- 国民健康保険税
- 軽自動車税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 上下水道使用料
- 公共施設の利用料

すべて

変わりません

※ このほか、県が課税する「自動車税」や、国の「所得税」なども変わりません。

「市」になったからって
税金や料金は上がらないんだね!
安心したよ～

より詳しい情報は阿見町の
ホームページにございます。
市制施行に関する最新情報
もこちらをご確認ください!



市制施行情報

自殺予防週間のご案内

9月10日～16日は
自殺予防週間です

自殺の問題は、一部の人や地域だけの問題でなく、誰もが当事者となり得る重大な問題です。命や暮らしの危機に陥った場合には、誰かに援助を求めることが大切です。悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。



電話相談を行っている団体一覧

相談窓口	電話番号	相談時間等
茨城いのちの電話	029-855-1000 (つくば)	毎日 24 時間 (不定休あり)
	0120-783-556	毎月 10 日 8:00～翌 11 日 8:00 ※令和 7 年 5 月現在、16:00～21:00 まで毎日 フリーダイヤル (無料) の電話相談を受付
いばらきこころのホットライン	029-244-0556	平日 9:00～12:00 / 13:00～16:00 (祝日、年末年始を除く)
	0120-236-556	土・日曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00 (年末年始を除く)
よりそいホットライン	0120-279-338	毎日 24 時間
自死遺族相談ダイヤル	03-3261-4350	毎週木曜日 12:00～18:00 (祝日を除く)
		毎週日曜日 12:00～18:00 (祝日を除く)

SNS 相談を行っている団体一覧

- 特定非営利活動法人 自殺対策支援センターライフリンク
- 特定非営利活動法人 東京メンタルヘルス・スクエア
- 特定非営利活動法人 あなたのいばしょ
- 特定非営利活動法人 BOND プロジェクト
- 特定非営利活動法人 チャイルドライン支援センター

社会福祉課 ☎ 888-1111 (内線 709)

マイナ保険証の利用により 限度額適用認定証の申請が不要になります

限度額適用認定証とは?

医療機関等でのお支払いが高額になる場合に、自己負担額を
所得に応じた限度額にするために窓口へ提出するものです。

これまでは

事前に町へ申請し、紙の限度額適用認定証が交付されて
いました。
有効期限があるため、毎年更新が必要でした。

これからは

医療機関の窓口でマイナ保険証を提示します。そこで
限度額適用認定証等の情報提供に同意し、適用区分が
確認できれば、限度額適用認定証がなくても、自己
負担額を限度額に抑えることができます。
更新の必要はありません。



マイナ保険証を利用してい
ない方は、従来通り申請が
必要です。
詳しくは町のホームページ
をご確認ください。

※所得区分が「オ」または「低所得者II」の方で、過去12か月で90日を超え
る入院をした方は、マイナ保険証を利用しても手続きが必要になります。
ご自身の所得区分は右記二次元コードよりご確認ください。



今年の健康診断がまだの方へ

総合健診・成人健康づくり健診(2次募集)を行います

※既に申込済の場合、再度の申込は不要です(1次募集での申込者には7~8月中に通知)
 ※町国保の人間ドック・脳ドックや、医療機関健診で受診していない項目のみ申し込みます

対象年齢は令和8年3月31日時点での年齢

健診項目	対象年齢等	検査内容	自己負担額
成人健康づくり健診	20~39歳	問診・身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能) (貧血検査・眼底検査・心電図検査のオプション検査の追加は、当日にお申し出ください。追加料金がかかります)	1,200円
特定健診 町国保加入	40~74歳	問診・身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血)・眼底検査・心電図検査	1,300円
後期高齢者健診	75歳の誕生日以降 (65歳以上の一部対象者)	問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能) (貧血検査・眼底検査・心電図検査のセット検査(料金1,300円)の追加は、当日にお申し出ください)	無料

◆社会保険加入の方の特定健診については、加入している保険者に町集団健診で受診できるかを確認の上、お申し込みください。
 当日は特定健康診査受診券を持参する必要があります

検査項目	対象年齢等	検査内容	自己負担額
胃がん検診	40歳以上	胃レントゲン検査(バリウム検査)	1,300円
	※申込時の注意事項※ 次のいずれかの項目に該当する人は、集団健診で胃がん検診を受けることができません。 該当項目がない場合であっても、健診当日の体調等によっては健診実施機関の判断で受診できない場合がありますのでご了承ください ・消化器の穿孔、腸閉塞、腸捻転、大腸憩室炎を発症したことがある ・胃、大腸、小腸の手術歴がある ・開腹または腹腔鏡手術(帝王切開や虫垂炎も含む)を3回以上している ・1年以内に腹部、心臓、呼吸器、頭部、運動器(手・足・腕)のいずれかの手術をした ・重症な心疾患や肺疾患、脳疾患(不整脈や喘息発作、脳虚血発作などを引き起こす恐れ)がある ・胃や十二指腸の病気で治療中または経過観察中である(胃カメラ検査を受ける場合を含む) ・その他(バリウム過敏症・バリウム誤嚥の恐れ、撮影台から転落の恐れがある等)		
大腸がん検診	40歳以上	免疫便潜血検査(検便2日分)	300円
肺がん検診	40~64歳	胸部レントゲン検査	400円
結核・肺がん検診	65歳以上	胸部レントゲン検査	無料
かたん 喀痰検査	40歳以上 該当者のみ	喀痰細胞診(痰の検査) 健診当日に配布される容器に3日分の痰を取り、後日提出 ▼対象:喫煙しているまたは過去に喫煙していた人で 喫煙年数×1日の本数が600以上の人(肺がん検診必須)	800円
前立腺がん検診	50歳以上 男性のみ	血液検査	700円
肝炎ウイルス検診	40歳以上 該当者のみ	血液検査(B型肝炎、C型肝炎のウイルス検査) ▼対象:肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	800円

健診日程

胃がん検診を受ける人

健診日		受付時間帯	会場
11月	9日(日) 10日(月) 11日(火)	10時30分~11時50分	総合保健福祉会館『さわやかセンター』
11月	14日(金)	8時30分~11時50分	

胃がん検診を受けない人

健診日		受付時間帯	会場
12月	10日(水) 13日(土) 16日(火) 17日(水)	14時30分~15時20分	総合保健福祉会館『さわやかセンター』
12月	19日(金)	14時00分~15時20分	
12月	22日(月)	10時30分~11時20分 13時30分~15時20分	

◆受付時間の詳細は9月中に送付される受診券でご確認ください

■集団健診申込の注意事項 必ずお読みください

- ・例年、早い時間帯は申込者が殺到します。希望日時が申込者多数の場合、事前の連絡なく希望日以外でご案内しますので、了承の上お申込みください
- ・郵送の際、ご家族・ご友人等で同じ健診日時を希望する場合は一つの封筒に入れてお申し込みください
- ・郵送で申込む場合、締切日必着です。翌日配送されない場合がありますので、期限間近での申込はインターネットや来館もご検討ください

■申込方法 下記①~③のいずれかの方法でお申し込みください

- ①来館:健康づくり課(総合保健福祉会館『さわやかセンター』)の窓口で申し込む
- ②郵送:下の申込用紙に必要事項を記入して郵送で申し込む
【申込先】〒300-0331 阿見町阿見 4671-1 健康づくり課(総合保健福祉会館内)
- ③インターネット:右記二次元コードを読み取り、申込み画面にアクセスする



令和7年度 総合健診・成人健康づくり健診申込用紙

氏名		生年月日	R8.3.31 時点 (歳)
住所	阿見町	電話番号	※連絡の取れる番号を記入してください
①希望する項目に○をつけてください			
<input type="checkbox"/>	成人健康づくり健診	<input type="checkbox"/>	特定健診(町国保)
<input type="checkbox"/>	胃がん検診	<input type="checkbox"/>	特定健診(社会保険等)
<input type="checkbox"/>	前立腺がん検診	<input type="checkbox"/>	後期高齢者健診
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	大腸がん検診
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	肺がん検診(64歳以下)
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	結核・肺がん検診(65歳以上)
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	肝臓ウイルス検診
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	喀痰検査
②希望日程を記入してください ※申込状況により、希望以外の日時でご案内することがあります			
第1希望	なし	月 日 時 分~	
第2希望	なし	月 日 時 分~	
【自由記載欄】日程・受付時間について配慮を求めたい場合はこちらに記入してください (例:仕事・育児・介護等で○日を希望する、服薬・送迎・体調で○時台がよい、会場は○○を希望 等)			

総合健診 申込締切 8月29日(金) ※当日必着

申込先
〒300-0331 阿見町阿見 4671-1
健康づくり課(総合保健福祉会館内)

健康づくり課 ☎888-2940(内線453)

町食生活改善推進協議会だより

町食生活改善推進員は、『私達の健康は私達の手で』を活動の合言葉に、町内の各地区で望ましい食生活について普及活動を行っているボランティア団体です。



町食生活改善推進協議会総会を開催しました

令和7年度の町食生活改善推進協議会総会を4月22日(火)に開催し、研修会では茨城県食生活改善推進員協議会 会長 真家栄子氏をお迎えし、講演をしていただきました。今年度も48人の会員で、みなさんの健康づくりに役立つ情報をお伝えしていきたいと思ひます。今回は研修会で学んだ『免疫力を高めよう』についてお伝えします。



免疫機能とは？

体内に入ったウイルスや細菌、異物などから自分自身の体を守る力のこと。生活習慣が乱れたり、ストレスを感じたりすると免疫機能も乱れやすいといわれています。免疫機能を正常に保つためには、からだにとって良い生活習慣をすることが大切です。

免疫力を高め、維持するためには？

- バランスの良い食事+規則正しく食べる
- ぐっすり眠る
- 身体を適度に動かす
- よく笑う
- 身体を温める
- リラックスできる時間をつくる



熱中症にも注意

免疫機能が低下すると、体温を調整する機能が低下したり、体内の水分バランスを維持する能力が低下し、熱中症の発生率が高くなります。免疫力を維持しながら、暑い夏を健康に過ごしましょう。



レンジを活用！簡単レシピ紹介

レンジを活用して簡単にできる栄養たっぷりのサラダを紹介します。

豆苗とベーコンのサラダ

(材料 2人分)

- 豆苗 1/2パック
- ベーコン 1枚
- 焼きのり 1枚
- ごま油 小さじ1
- ぽん酢 大さじ1

※栄養価 (1人分)

- エネルギー 70kcal
- たんぱく質 3.1g
- 脂質 5.7g
- 食塩相当量 0.8g

(作り方)

- ① 豆苗は根元を切り落とし、3等分に切る。
- ② ベーコンは5mm幅に切り、クッキングペーパーに挟み、600wで2分加熱し、油抜きをする。
- ③ ボウルに豆苗、②のベーコン、小さくちぎった焼きのり、ごま油、ぽん酢を入れて全体を混ぜ合わせる。

※豆苗には豆類に多く含まれるタンパク質やビタミンB群と、野菜類に多く含まれるβカロテンやビタミンCなどの栄養を合わせ持つ、栄養バランスの良い緑黄色野菜です。



令和7年度
受講生大募集!!

阿見町食生活改善推進員養成講習会

食生活改善推進員(食改さん)は、健康的な食生活について学び、学んだことをお隣さんやご近所さん、そして地域へと伝えていく活動をしているボランティア団体です。食改さんになると、食生活を見直すきっかけが持てたり、楽しくボランティア活動ができたり、ご家族の健康管理にいかせたりと、お得なこと盛りだくさんです！お気軽にお問い合わせください。

日程

令和7年9月25日(木)～令和8年3月13日(金) 計6回(詳細は下記をご覧ください)

対象

町内在住のボランティア活動に興味のある方
講習会終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動を行います

定員

25人(定員で締切)

場所

阿見町総合保健福祉会館(さわやかセンター)

申込期間

8月29日(金)まで

申込方法

健康づくり課窓口または電話にてお申込みください。

私たちと楽しく活動しませんか？
男性会員も大募集しています！
お待ちしております！



食生活改善推進員のみなさん

令和7年度阿見町食生活改善推進員養成講習会 日程・内容

	日時	内容
1	令和7年9月25日(木) 9:30～13:00	開講式 講話「健康づくり概論」「推進員の役割」 調理実習「調理室の使い方、交流会」
2	10月29日(水) 9:30～13:00	講話「あみ健康づくり21プラン」衛生管理について 調理実習「秋の味覚中心の食事」
3	11月18日(火) 9:30～13:00	講話「生活習慣病予防について」 調理実習「青年～壮年期の食事」
4	令和8年1月23日(金) 9:30～15:00	講話「フレイル予防・健康寿命を延ばそう」 調理実習「高齢期の食事」 講話・実技「日常生活における運動」
5	2月18日(水) 9:30～13:00	講話「食育を考えよう」 調理実習「子どもの食事」
6	3月13日(金) 9:30～13:00	閉講式 お楽しみ弁当作り

※6回のうち4回以上参加すると、修了になります。



みんなで
一緒に学んで
調理をします

食改さんの活動の一部をご紹介します！



中央研修会



おやこクッキング教室



総合健診時試食提供



中央研修会



減塩みそづくり教室

「知識がない…」
「料理は苦手…」
という人も、みんなで1から
学ぶのでご安心ください!



健康づくり課 ☎ 888-2940

地域で活躍する シルバークラブ

現在、町内には33のシルバークラブ（単位クラブ）があります。1,400人ほどの会員の皆さんが、単位クラブ内での活動や、町シルバークラブ連合会主催のスポーツ活動や文化活動に積極的に参加し、**生きがいきづくり・健康づくり・仲間づくり**のために、元気に活動しています。あなたもシルバークラブに参加してみませんか？

活動内容

いばらきねりんスポーツ大会

県社会福祉協議会が主催する『いばらきねりんスポーツ大会』に出場しています。

町シルバークラブ連合会が主催するグラウンドゴルフ・輪投げ・ペタンクの各大会で勝ち抜いた選手の皆さんが、町の代表として大会に出場します。過去には、県大会において優秀な成績をおさめ、全国大会に出場しました。令和6年度は、ペタンク競技において、決勝トーナメント戦で第3位に入賞されました。（令和7年度は10月7日（火）に開催予定です。）



グラウンドゴルフ競技会



輪投げ大会



シャフルボード大会



ペタンク大会



ポッチャ大会



ウォーキング会



演芸会



わくわく美術展



シルバークラブの加入方法

地域のシルバークラブの会長または町シルバークラブ連合会までご相談ください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



町からの補助金

町では、シルバークラブの設立に向けた相談や設立後の補助金交付などにより、活動を支援しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

道路の里親

募集

町では、町民の皆さんや企業との協働により、道路の美化活動を推進する「道路里親制度」の参加団体を募集しています。

1.道路里親とは？

町道の親代わりとして、清掃・除草等をしていただける人たちのことを言います。

2.活動内容

- 町道の清掃や除草等の美化活動
- 町道の設備等の点検および危険箇所等の情報提供

3.活動要件

- 5人以上の団体
- 年に4回以上の活動

補助金制度

100メートル以上の活動から補助金が交付されます。

100メートル以上 300メートル未満	……上限1万円/年
300メートル以上 500メートル未満	……上限2万円/年
500メートル以上 1キロメートル未満	……上限3万円/年
1キロメートル以上	……上限5万円/年

「道路里親」に阿見町はこんな応援をしています。

- ★補助金の交付
- ★ボランティア保険等の加入
- ★里親の名称を記載した表示板の作成および設置
- ★ゴミや草等の回収



阿見町 道路の里親

検索

道路課 ☎ 888-1111（内線 249）

公園・緑地の里親 募集

町民の皆さんや企業との協働により、公園・緑地の美化活動を推進する「公園緑地里親制度」の参加団体を募集しています。

公園緑地里親制度とは、身近な公園・緑地について、地域のニーズにあった愛着のもてるコミュニケーションの場としていくため、町民の皆さんや企業などが「里親」となり、公園・緑地を「養子」に見立ててわが子を育てるように清掃・除草などの活動に取り組んでいただく制度です。

募集内容

- 活動場所** 町が管理する面積100㎡以上の公園・緑地が対象
- 活動内容** 清掃、除草、その他美化活動等に関すること。年4回以上の活動を実施。
- 応募条件** 5人以上で構成された地域住民団体または企業団体
- 補助金** 公園・緑地の面積1㎡当り40円を補助金として交付します。（下限額50,000円、上限額200,000円）
- 使い道** 作業用消耗品、飲み物代、草刈機等の燃料代等



阿見町 公園緑地の里親

検索

都市整備課 ☎ 888-1111（内線 716・754）



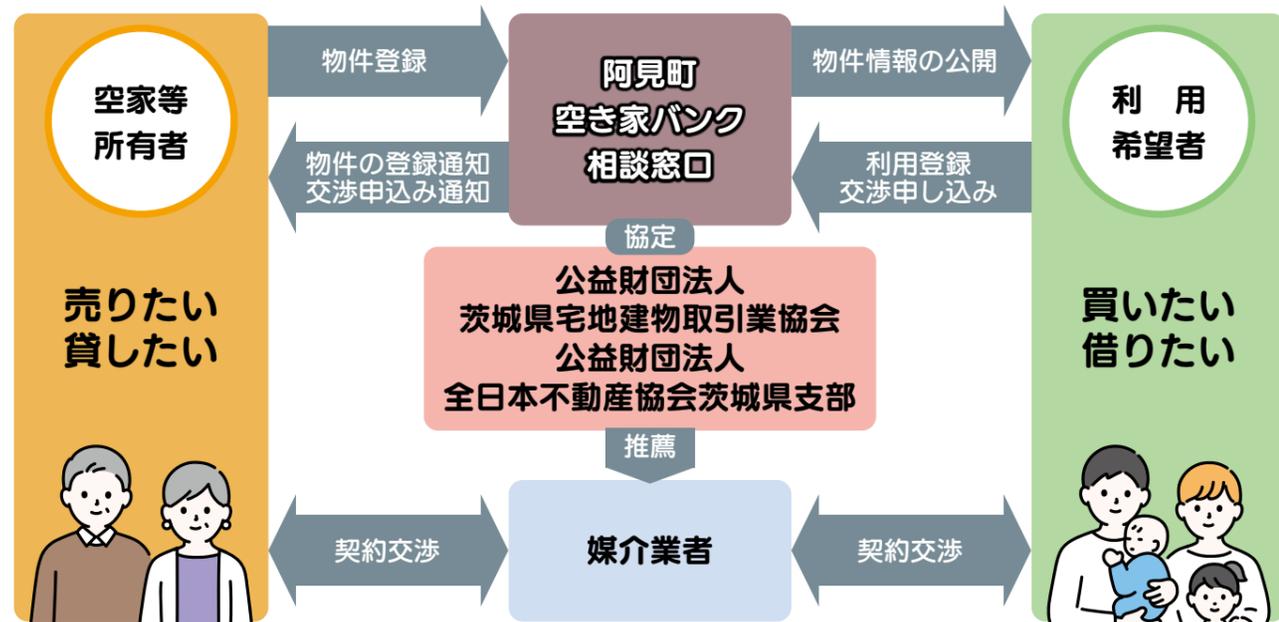
空き家バンク制度

～住まなくなった家、登録しませんか～

空き家バンクとは

町内に空家等をお持ちの方で、空家等を「売りたい」「貸したい」方々と、空家等を「買いたい」「借りたい」の方々のマッチングを行う制度です。町内の空家等の有効活用を通して、町への定住促進および地域活性化を図ります。

※詳細は下記二次元コードにアクセスするか、生活環境課へお問い合わせください。



空家等活用補助金

阿見町空き家バンク制度にご登録いただいた物件の、売買または賃貸借契約を成約した方に対し、改修工事費および家財処分費の一部を補助する制度です。

補助金の詳細

補助対象	補助対象者	補助金額	上限額
改修工事費	物件登録者 利用登録者	補助対象工事の経費総額に 2/3 を乗じた額 ※総額 20 万円を超える工事に限る	50 万円
家財処分費	物件登録者	家財処分経費総額に 1/2 を乗じた額	10 万円

- 空き家バンク制度・空家等活用補助金のパンフレットは、生活環境課にご用意しております。
- 制度・補助金についての詳細は、町ホームページをご覧ください。生活環境課にお問い合わせください。



生活環境課 ☎ 888-1111 (内線 171)

特定防衛施設周辺整備調整交付金の活用状況

町では、「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を町民の生活の利便性向上など、さまざまな事業に活用しています。

特定防衛施設周辺整備調整交付金とは

防衛施設の設置または運用によって生じる影響を軽減するために、特定防衛施設関連市町村が行う町民の生活の利便性向上などの事業に対して交付される交付金のことです。

この交付金は、関係住民の生活の安定と福祉の向上のために役立てられることを目的とし、「防衛施設周辺の生活環境の整備等に関する法律」に定められています。

令和 6 年度特定防衛施設周辺整備調整交付金活用事業

令和 6 年度は、45,053,000 円が交付され、下記の事業について交付金を活用しました。

 医療福祉費助成 (基金) 交付金額 19,000,000 円	 予科練平和記念館 維持運営 (基金) 交付金額 5,000,000 円	 予防接種助成 (基金) 交付金額 21,053,000 円	 防衛省 (調整交付金事業)
--	---	---	-------------------



政策企画課 ☎ 888-1111 (内線 227)

『避難行動要支援者登録制度』登録および変更について

地域全体で避難行動要支援者を見守ります

「避難行動要支援者」とは、大地震等の災害が起こったとき、自力での避難が難しく、支援を必要とする人です。「歩行が困難」「周囲の状況がわからない」「身近に支援をしてくれる人がいない」などの理由により、避難行動要支援者は、地域で孤立してしまう恐れがあり、地域全体で要支援者の皆さんを見守る必要があります。

避難行動要支援者個別台帳へご登録ください

町では、要支援者本人またはその家族などの申請により、「避難行動要支援者個別台帳」を作成しています。その情報は、平常時から警察機関、消防署、民生委員・児童委員、区長および自主防災組織等と共有し、要支援者の皆さんを支援する地域活動のために活用します。※避難行動要支援者情報を共有するにあたり、秘密の厳守・目的外使用および第三者への提供の禁止を義務付け、適正な管理を行います。

登録にあたってのお願い

この制度は、地域の助け合いによって、少しでも災害時の被害を減らそうとするものです。登録したからといって、確実な支援や安全を保障するものではありません。支援を希望する人自身も、常に自分の身は自分で守るという意識を持って、災害に対し備えておくことが重要です。

対象

在宅者であり、下記のいずれかに該当する方

- ① 65 歳以上の一人暮らしの人、または 65 歳以上の人のみの世帯
 - ② 介護保険で要介護 3 以上の認定を受けている人
 - ③ 身体障害者手帳 (1・2 級) の交付を受けている人
 - ④ 療育手帳 (A・A) の交付を受けている人
 - ⑤ 精神障害者保健福祉手帳 1 級を受けている人
 - ⑥ 難病患者
 - ⑦ 乳幼児・共働きまたはひとり親家庭等の児童
 - ⑧ その他本人等からの申し出があり、町長が避難支援等の必要を認めた人
- ※障害者手帳はないが透析を行っている、2人世帯だが日中は要支援者のみ等

申込・登録の流れ

- ① 「町災害時避難行動要支援者登録申請書兼個人情報提供同意書 (個別計画)」を記入
- ② 「町災害時避難行動要支援者登録制度個別台帳」への登録
記載されている情報を基に、台帳の作成・登録を行います
- ③ 「救急医療情報キット」の配布
台帳への登録完了後、登録者へ民生委員がお届けします。当キットには緊急時の救命作業を迅速に行うための救急医療情報が記載された用紙が入っています



社会福祉係 ☎ 888-1111 (内線 163・168)



できごと

5月11日 スポーツウエルネス吹矢交流大会

- ▶場所 町民体育館
- ▶成績 〈Aクラス男子の部〉
 - ◇準優勝：鈴木 義和
 - ◇第三位：貝塚 五男
- 〈Aクラス女子の部〉
 - ◇優勝：坂下 明子
 - ◇準優勝：菊池 厚子
 - ◇第3位：平岡 亮子
- 〈Bクラス男子の部〉
 - ◇優勝：泉 徹
 - ◇準優勝：田沼 昭宏



5月18日 AMI Jr.CUP U 10

- ▶場所 総合運動公園フットサルコート
- ▶成績 〈Aブロック〉
 - 第5位：FC ALLEGRIA
 - 第6位：舟島フレンドシップス SC



5月25日 6月1日 第35回県南男子ソフトボール大会

- ▶場所 つくば市荃崎運動公園多目的広場、大池公園球場、大崎公園球場
- ▶成績 第3位：ファーストエリア



6月22日 令和7年度第11回町長杯ソフトボール大会

- ▶場所 総合運動公園メイン球場
- ▶成績 ◇優勝：ファーストエリア
 - ◇第2位：岡崎ソフトボールクラブ
 - ◇第3位：筑見ソフトボールクラブ



インフォメーション INFORMATION

「お知らせ」「募集」「相談」「催し」など暮らしのお役立ち情報をお届けします。

阿見町役場 ☎029-888-1111 (代表)
〒300-0392 阿見町中央一丁目1番1号

記載のないものは無料・申込み不要

お知らせ

令和7年度児童扶養手当現況届

●児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、父または母と生計をともしない児童が育成される家庭に対し、児童の健やかな成長のために支給される手当です。現況届の審査により令和7年11月分～令和8年10月分の手当額が決定します。

●「児童扶養手当現況届」提出期間

受給資格者には7月下旬に必要書類を送付しますので、提出期間内に手続きをお願いいたします。現況届を提出しないと、受給資格があっても11月分以降の手当を受けられなくなりますのでご注意ください。

- ▶提出期間 8月1日(金)～27日(水) ※土・日・祝日を除く
- ▶受付時間 9:00～17:00
- ▶受付場所 こども未来課窓口 (阿見町役場1階)

☎こども未来課 ☎内線118



〈広告欄〉

不動産を相続すると3年以内に登記が必要です
相続登記しないと、正当な理由がない限り10万円以下の過料が科される場合も...

終活 相続で家族に迷惑をかけたくない！
処分 相続した土地、使う予定がない！
賃貸 家を相続、誰かに貸したい！

家や土地の相続でお悩みの方、ご相談ください

売却 買取 管理

査定無料！お気軽にお問い合わせください

ISSEI 一誠商事 阿見支店 TEL:050-1880-5270

家族だけのシンプル葬儀

←詳しくはスマホで
◆資料請求特典あり◆

シンプルセレモニー

運営会社セレモニー博善(株)
相談センター阿見町中郷3-1-8
安置センター茨城浦村安郷75-1

病院お迎え 365日 24時間対応 ☎029-846-3130

一般(指名)競争入札 参加資格申請の受付

令和7・8年度一般(指名)競争入札(第1回追加受付)参加資格申請を次の要領で受付します。

※水道事務所・給食センター分についても、管財課で一括受付します。

●建設工事/建設コンサルタント業務等

▶受付期間 8月1日(金)～7日(木)

※土・日を除く

▶申請方法 茨城県が運用する「入札参加資格電子申請システム」により申請

▶申請有効期間 令和7年10月1日(水)～令和9年3月31日(水)

●役務提供・物品購入等/給食センター食材購入

▶受付期間 8月1日(金)～7日(木)

※土・日を除く

▶申請方法 管財課宛、原則郵送にて受付。持参の場合申請書の受領のみになり、書類の確認は行いません。なお、受付票は後日返送になります。申し込みの際は下記にご確認ください。

▽8月7日(木)までの消印有効(持参の場合も同日まで)

▽『競争入札参加資格申請書在中』と表書きする

▽受付票返送のため返信用封筒(定形:110円切手添付)を同封する

※持参の場合も必須

▽申請書類等 町ホームページ(上記二次元コード)に掲載している『令和7・8年度阿見町一般(指名)競争入札(第1回追加受付)参加資格審査申請書提出要領(役務提供・物品購入等)』を必ず参照し提出してください。

▶申請有効期間 令和7年10月1日(水)～令和9年3月31日(水)

※詳しくは、町ホームページをご参照ください。

☎管財課 契約検査係 ☎内線262・715

陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場 夜間飛行訓練

▶期日 8月5日(火)～7日(木)、26日(火)～28日(木)

▶時間 日没から約3時間以内(各機2時間基準)

☎陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課 ☎842-1211 (内線3420)

募集

放送大学 入学生

放送大学は、令和7年10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、8万4千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

卒業すれば学士の学位を取得できます。1単位の授業料は6,000円(入学金は別)。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。

資料を無料で差し上げています。お気軽に下記までご請求下さい。

出願期間は、第1回が令和7年8月29日(金)まで、第2回が9月11日(木)まで。

☎放送大学茨城学習センター

☎029-228-0683

☎029-228-0685

**シルバーリハビリ
体操教室 参加者**



シルバーリハビリ体操は、いつでも・どこでも・ひとりでもできる体操で、肩こり予防や腰痛・ひざ痛予防などにも有効です。体力に自信のない人も気軽に参加ください。(無料)

- ▶ **第1・3水曜日**
 - ▷ 時間 9:30 ~ 11:00
 - ▷ 場所 中央公民館 (集会室)
 - ▷ 内容 イス・起立の体操
- ▶ **第2・4火曜日**
 - ▷ 時間 9:30 ~ 11:00
 - ▷ 場所 中央公民館 (和室)
 - ▷ 内容 床・寝てする体操
- ▶ **毎週金曜日**
 - ▷ 時間 10:00 ~ 11:30
 - ▷ 場所 福祉センター「まほろば」
 - ▷ 内容 イス・起立の体操

※ 8月12日、10月14日、11月25日、令和8年1月2日、13日、2月24日の休館日、および9月23日、令和8年3月20日の祝日は開催なし

- ▶ **講師** シルバーリハビリ体操指導士
- ▶ **対象** 町内在住の65歳以上の人
- ▶ **その他** マスク着用を推奨します。上履き、体操のできる服装、水分補給用の飲み物を、また中央公民館 (和室) はヨガマットまたはバスタオルをご用意ください。
- ▶ **申込方法** 事前に高齢福祉課に申し込む (氏名、住所、電話番号をお伺いします)

☎ 高齢福祉課 ☎ 内線144 (平日 8:30 ~ 17:15)



**親子すこやか
宿泊研修事業 参加者**



社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験が出来る「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。参加申込書は茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページ (上記二次元コード) からダウンロードできますが阿見町役場にもあります。参加希望される方は、茨城県母子寡婦福祉連合会へファクシミリや郵便でお申し込みください。

- ▶ **日時** 9月20日 (土) 14:00 ~ 21日 (日) 13:00
※現地集合、現地解散
※遅刻、早退はできません
- ▶ **場所** 水戸市少年自然の家 ☎ 029-254-2200
- ▶ **定員** 50人 (定員を超えた場合は抽選) ※全日程参加できる方
- ▶ **子の年齢** 年長児~中学2年生
- ▶ **参加料** 1世帯 1,000円
- ▶ **申込期限** 8月15日 (金)
- ▶ **その他** 詳細につきましては、参加者決定後に郵便で連絡いたします。

☎ 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会
☎ 029-221-7505
☎ 029-221-8618
✉ kenboren-8@poppy.ocn.ne.jp



**スキルアップセミナー
受講生**



- **アーク溶接特別教育**
 - ▶ **内容** 労働安全衛生法に基づく特別教育
※修了者には修了証を交付します。(出席時間数が不足し修了できない場合は、交付できません。)
 - ▶ **持参品** 作業着、写真付きの本人確認書類 (運転免許証等)
 - ▶ **実施日時** 9月30日 (火)、10月1日 (水)、2日 (木) の3日間 (9:00 ~ 17:00)
 - ▶ **申込期間** 8月4日 (月) ~ 25日 (月)
 - ▶ **定員** 10人
 - ▶ **申込方法** 土浦産業技術専門学院ホームページの「スキルアップセミナー」のページから電子申請によりお申し込みください。定員を超えた場合は、抽選による選考となります。
 - ▶ **受講料** 5,000円
- **基本情報技術者試験対策**
 - ▶ **内容** 基本情報技術者の試験対策
 - ▶ **持参品** 筆記用具
 - ▶ **受講対象者** ITパスポート試験、プログラミング等の知識のある方
 - ▶ **実施日時** 10月4日 (土)、11日 (土)、18日 (土)、25日 (土) の4日間 (9:00 ~ 16:00)
 - ▶ **申込期間** 8月4日 (月) ~ 9月1日 (月)
 - ▶ **定員** 20人
 - ▶ **申込方法** 土浦産業技術専門学院ホームページの「スキルアップセミナー」のページから電子申請によりお申し込みください。定員を超えた場合は、抽選による選考となります。
 - ▶ **受講料** 5,000円

☎ 茨城県立土浦産業技術専門学院
☎ 029-841-3551
☎ 029-841-4465
✉ tsusansen1@pref.ibaraki.lg.jp

相談

行政書士無料相談会

毎月1回、日曜日に行政書士による無料相談会を実施しております。おひとりでも悩まず、どなたでもお気軽にご相談ください。

- ▶ **日時** 8月24日 (日) 13:30 ~ 16:30 ※ご相談は1組30分程度
- ▶ **場所** 実穀ふれあいセンター2階会議室
- ▶ **相談内容** 相続、遺言、帰化、外国人の在留資格、農地転用、許認可関係、法人設立、権利義務や事実証明に関する相談、事業の手続きや、暮らしの手続き等
- ▶ **申込方法** 平日9:00 ~ 12:00 下記に電話で申し込む
☎ 茨城県行政書士会県南支部 担当: 池田 ☎ 090-7216-6219



こころの健康相談



あなたや家族が抱えているこころの悩みについて相談できます。秘密は厳守します。

- ▶ **日時** 8月27日 (水) ① 13:00 ~ 14:00 ② 14:30 ~ 15:30
- ▶ **場所** 総合保健福祉会館「さわやかセンター」
- ▶ **担当** 精神保健福祉士・町保健師
- ▶ **申込方法** 8月19日 (火) までに電話または直接下記に申し込む (予約制) ※匿名での予約、本人・家族以外の人や通院している人の相談は不可

☎ 健康づくり課 (総合保健福祉会館内) ☎ 888-2940

★ 催し

くみまち犬猫譲渡会



カインズの組町 (くみまち) 構想により毎月実施している保護犬・保護猫の譲渡会です。場所は屋内なので天候関係なく、お気軽にお越しください。(無料・申込不要)

- ▶ **日時** 8月17日 (日) 11:00 ~ 14:00 (毎月第3日曜日開催)
- ▶ **場所** カインズ阿見店 Pet'sOne スペース
- ▶ **対象** どなたでも参加可能

☎ NPO法人ニコ猫 ☎ 080-3368-0884

第18回戦争と平和写真パネル展

被爆体験者の証言をもとに広島市の基町高校の高校生が制作した「被爆の絵」最新版の第二弾を展示します。

同時に「広島・長崎・ビキニ」被爆当時の貴重な写真を展示します。また、被爆の悲惨を描いた中沢啓治原作の同名漫画の実写版DVD「はだしのゲン」を上映します。(入場無料)

- ▶ **写真パネル展示**
 - ① 広島の高校生が描いた被爆の絵 (最新版の第二弾)
 - ② 「広島・長崎・ビキニ」被爆写真他
 - ▷ **日時** 8月6日 (水) 13:00 ~ 8月10日 (日) 16:00
 - ▷ **場所** 本郷ふれあいセンター 1階ロビー
- ▶ **DVD上映** 「はだしのゲン」(実写版 上映時間1時間47分)
 - ▷ **日時** 8月10日 (日) 14:00 上映開始 (開場 13:30)
 - ▷ **場所** 本郷ふれあいセンター 2階会議室 1
- ▶ **主催** 阿見平和の会
- ▶ **共催** 阿見町九条の会・新日本婦人の会かたつわり班
- ▶ **後援** 阿見町・阿見町教員委員会

☎ 阿見平和の会 市毛 ☎ 090-7232-0209
木村 ☎ 090-4003-9012

〈広告欄〉

夢失勿生人~人生夢失うことなかれ~

◆ オープンスクール・部活動体験会 公式 SNS でも 情報配信中!

7/26 (土), 7/27 (日), 8/2 (土)
8/21 (木) 部活動体験会 ※詳細は本校 HP をご覧ください。

霞ヶ浦高等学校 HP <https://www.kasumi.ed.jp>

〒300-0301 茨城県稲敷郡阿見町青宿 50
【高校】 ☎ 029-887-0013 FAX: 029-887-9380

〈広告欄〉

安心して暮らせる住まいづくり

住まいのことなら 美都住建へ

【注文住宅】
長期優良住宅
高耐震住宅

~自分らしい生活~
介護住宅改修
○介護保険を上手に使う
○手帳交付、バリアフリー

~健康・快適住宅~
健康住宅
○空気のキレイな空間
○防カビ・ダニのない家

●新築住宅に関する事は 美都住建 検索

建築業知事免許 (般-04) 第22375号 【本社】阿見町実穀 1283-10
(株)美都住建 TEL.029-842-7196
【阿見町和】阿見町中央 1-5-32

リフォーム・不動産の事なら

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ

茨城県知事免許 (6) 第5548号
有限会社 美都都和

<住まいの相談室>
トイレ・キッチン・浴室
塗装・屋根・外構工事など

<不動産のご相談>
土地・建物・売買・仲介・管理

【本店】牛久市南4丁目45-45
TEL.029-874-2118

【阿見店】阿見町中央 1-5-32
TEL.029-891-2200

〈広告欄〉

相続手続き、ぜんぶおまかせ!

遺言書の作成 土地・建物の相続登記 貯金・預金の解約
株式の相続 遺産分割協議書の作成 家族信託

遺言を書こうかな? 生前贈与のほうがいいのかな?

名義変更のことなら 田山司法書士事務所
住所: 土浦市下高津1丁目19-36
TEL: 0120-234-464/029-823-4464

お気軽にご相談ください!!

相続、抵当権抹消、贈与 (不動産の登記名義変更)
*全国の不動産に対応・遺言書・相続放棄・成年後見

阿見町役場 阿見小学校 阿見中学校 郵便局 コンビニ JA

茨城県稲敷郡阿見町中央一丁目4番8号
神林ビル202号室 しみ司法書士事務所
(簡裁訴訟代理等関係業務認定) 司法書士 堀 一樹
TEL.029-804-0382 平日/9:00~18:00
E-mail:ami-shihousyoshi@jcom.zaq.ne.jp

○上記以外の時間帯や、土日祝日も対応致します。
○面談は、事前のご予約が必要です。

定例相談

人権・行政相談

日時 8月7日(木) 10:00~15:00
場所 役場3階305会議室
問い合わせ 人権相談: 社会福祉課 ☎ 888-1111
行政相談: 総務課 ☎ 888-1111

子育て相談

電話・来所相談 月~金曜日 9:00~16:00
場所 中郷保育所内
訪問相談 随時受付
問い合わせ 地域子育て支援センター ☎ 891-2772

教育相談

日時 月~金曜日 9:00~17:00
場所 図書館となり
問い合わせ 教育相談センター(やすらぎの園) ☎ 888-1225

心配ごと相談

日時 水曜日 13:00~16:00
弁護士相談 月1回 13:00~15:30
※弁護士相談は毎週水曜日の心配ごと相談で予約
場所 総合保健福祉会館『さわやかセンター』相談室
問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎ 887-0084

障害者総合相談

日時 月~金曜日 8:30~17:15
場所 町社会福祉協議会内
問い合わせ 町基幹相談支援センター ☎ 888-6062

高齢者総合相談

日時 月~金曜日 8:30~17:15
場所 町社会福祉協議会内
問い合わせ 町地域包括支援センター ☎ 887-8124

消費者相談

日時 月~金曜日 9:00~12:00、13:00~16:00
場所 役場3階町消費生活センター
問い合わせ 町消費生活センター ☎ 888-1871

交通事故相談

期日 月・水~金曜日(火曜日は閉庁)
時間 9:00~12:00、13:00~16:45
弁護士相談 第3水曜日 13:00~16:00 ※要予約
場所 県土浦合同庁舎
問い合わせ 県南地方交通事故相談所 ☎ 823-1123

広報あみ配布施設

▼公共施設

▽役場1階正面玄関・ロビー▽役場2階秘書広聴課▽うずら出張所▽総合保健福祉会館『さわやかセンター』
▽中央・君原・かすみ公民館▽本郷・舟島・実穀ふれあいセンター▽吉原交流センター▽予科練平和記念館▽町民活動センター

▼その他の施設

▽町内の郵便局▽町内常陽銀行各支店▽筑波銀行各支店
▽水戸信用金庫阿見支店▽茨城県信用組合阿見支店
▽町内コンビニエンスストア▽カスミフードスクエア阿見店
▽荒川本郷店▽カスミ阿見よしわら店▽スーパーアイヨー阿見店
▽ランドロームフードマーケット阿見店
▽エコス荒川沖店▽ベイシア Foods Park 阿見店

役場開庁時間

8:30~17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)
※休日開庁あり(『広報あみ』お知らせ版参照)

公共機関電話番号

うずら出張所 ☎ 841-1167	本郷ふれあいセンター ☎ 830-5100
健康づくり課 ☎ 888-2940	舟島ふれあいセンター ☎ 840-2761
おやこ支援課 ☎ 888-2943	実穀ふれあいセンター ☎ 886-5225
地域子育て支援センター ☎ 891-2772	吉原交流センター ☎ 889-0277
霞クリーンセンター ☎ 889-0091	図書館 ☎ 887-6331
上下水道課 ☎ 889-5151	予科練平和記念館 ☎ 891-3344
町民活動センター ☎ 888-2051	総合運動公園 ☎ 889-2788
町男女共同参画センター ☎ 896-3181	教育相談センター ☎ 888-1225
福祉センターまほろば ☎ 887-3969	阿見消防署 ☎ 887-0119
消費生活センター ☎ 888-1871	火災情報案内 ☎ 0297-64-0119
学校教育課 ☎ 888-0220	町民ダイヤル ☎ 887-6600
中央公民館 ☎ 888-2526	牛久警察署 ☎ 871-0110
君原公民館 ☎ 889-1363	牛久警察署 阿見地区交番 ☎ 888-0110
かすみ公民館 ☎ 888-8111	

8月・9月の納税

8月 町・県民税(第2期) 国民健康保険税(第2期) 後期高齢者医療保険料(第2期) 介護保険料(第2期) 納期限 9月1日(月)	9月 国民健康保険税(第3期) 後期高齢者医療保険料(第3期) 介護保険料(第3期) 納期限 9月30日(火)
---	--

救急車出動状況: 6月

阿見消防署管内調べ 出場件数 223件(+59)	(前月比) 急病 146件(+36) 交通事故 9件(-1) 一般負傷 37件(+17) その他 31件(+7)
-----------------------------	--

救急車の適正な利用をお願いします

