



実施期間: 令和 7 年 7 月 1 日(火)~10 月 31 日(金)

実施期間中に下記の行動にチャレンジし、実行できた項目の口に✓の印をつけ、合計ポイントを記入してください。ポイントに応じて、記念品と交換することができます。(記念品は無くなり次第終了)

1ポイント

- ☐ 30 分間運動をする
- ☐ マイはしを使う
- ☐ エコバックを使う
- ☐ 水を出しっぱなしにしない
- ☐ 阿見町の野菜を買う(地産地消)



2ポイント

- ☐ ゴミ拾いをする
- ☐ マイボトルを使う
- ☐ 電気をこまめに消す
- ☐ 食後に歯磨きをする
- ☐ ご飯やおかずを残さず食べる

3ポイント

- ☐ SDGsについて学ぶ
- ☐ エアコンの設定温度を+1℃にする
- ☐ 冷蔵庫の中身を整理・整頓する
- ☐ エアコンのフィルターを掃除する
- ☐ 分別して燃やすごみの量を減らす



4ポイント

- ☐ 自然観察、体験をする
- ☐ エコ通勤・通学の実施(自転車、徒歩等)
- ☐ 阿見町立図書館を利用する
- ☐ 買い物時、購入する物は手前取りをする
- ☐ 家族や友人と SDGsについて話し合う



5ポイント

- | | |
|--|--|
| ☐ 地域行事に参加する | ☐ エコドライブをする(アクセル、ブレーキをゆっくりする) |
| ☐ ボランティア活動に参加する | ☐ 生ごみを肥料にする |
| ☐ 災害時の備蓄を準備する | ☐ SDGsに取り組む企業について調べる |
| ☐ 古い家電を買い替える | ☐ 環境ラベルがついた商品を購入する |
| ☐ 緑のカーテンを設置する | ☐ SDGs関連のイベントに参加する |



※記念品交換期間: 10 月 26 日(日) さわやかフェア~ 12 月 26 日(金)

10 月 26 日(日)は、『さわやかフェア 会場ブース』での交換となります。それ以降は、役場 2F 政策企画課の窓口で交換受付をします。

記念品(各 300 個)は無くなり次第終了となりますので、早めにお越しください。

◎50 ポイント以上...バイオマスプラスチックペン

◎80 ポイント以上...フェアトレードコットンフラットトート

合計 ポイント

2024 年度

選定

SDGs 未来都市

問い合わせ先

〒300-0392 茨城県稲敷郡阿見町中央一丁目1番1号

主催:阿見町役場 町長公室 政策企画課 ☎:029-888-1111(内線 228)

受付時間:午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで(土日祝を除く)

記念品交換:午前 9 時から午後 5 時まで(土日祝を除く)